



## الوقاية من فيروس كورونا الجديد

### (SARS-CoV-2)

لا يوجد لقاح للوقاية من فيروس كورونا الجديد في الوقت الحالي، وتُعدّ الطريقة الوحيدة للوقاية منه باتباع النصائح والإرشادات العامة للحد من انتقال العدوى التنفسية من شخص إلى آخر

	تجنب المصافحة أو اللمس أو المعانقة
	اغسل يديك بانتظام وبشكل كامل لمدة 20 ثانية على الأقل بالماء والصابون ، خاصة بعد العطس أو السعال
	تجنب الزحام واحتفظ بمسافة مترين
	العطس / السعال في ملتوي ذراعك أو منديل بعد ذلك ، يجب التخلص من المنديل في القمامة!
	أبق يديك بعيدًا عن الوجه ، فهناك خطر مرتفع بشكل خاص للإصابة بالعدوى من خلال الأغشية المخاطية من خلال العين / الفم والأنف
	تهوية بانتظام!
	إذا كنت تشك في وجود فيروس كورونا (الحمى والسعال وضيق التنفس) ، اتصل بطبيبك مع البقاء في المنزل حتى يعطيك الطبيب أو قسم الصحة تعليمات حول كيفية المتابعة

إذا كان لديك أي أسئلة أخرى حول فيروس كورونا ، يمكنك الاتصال Landratsamt

على الرقم 0711390241966