

### Leitung der Gruppe

Mehmet Yazici

Diplom-Psychologe (Esslingen)

Melinda Szczesny

Diplom-Psychologin (Nürtingen)

### Sie erreichen uns

Montag – Freitag 9 - 12 Uhr

Montag – Mittwoch 14 - 16 Uhr

Donnerstag 14 - 18 Uhr

### Kindergruppe Soziale Kompetenz

Ein Systemisch-lösungsorientiertes Gruppenangebot  
für Kinder von 8 - 11 Jahren



### Information und Anmeldung

Psychologische Beratungsstelle  
für Familie und Jugend

Pulverwiesen 11

73726 Esslingen am Neckar

Telefon 0711 3902-42671

Telefax 0711 3902-1062

psychoES@LRA-ES.de

www.landkreis-esslingen.de

## Soziale Kompetenz – Was ist das?

Soziale Kompetenz umfasst soziale Fähigkeiten und Verhaltensweisen wie

- sich selbstsicher und kooperativ auf andere einstellen können
- Bitten, Wünsche, Forderungen, Meinungen äußern können
- positive und negative Gefühle ausdrücken können
- Gespräche beginnen, fortführen und beenden können
- Lob und Kritik annehmen können
- Nein-Sagen können
- sich angemessen wehren können
- in verschiedenen Situationen flexibel reagieren können

## Die Gruppe ist ein Angebot an Kinder, die im Zusammensein mit anderen

- schnell in Streit geraten
- schnell aggressiv werden
- immer im Mittelpunkt stehen wollen
- sich nicht abgrenzen können und immer nachgeben
- keinen Kontakt zu anderen Kindern finden
- verschlossen und zurückgezogen sind
- gehemmt und ängstlich sind

## Zeitliche Planung und Aufbau

Bei zehn wöchentlichen Treffen von je 1 ½ Stunden Dauer erstreckt sich die Gruppe auf ca. drei bis vier Monate.

Jedes Treffen bietet eine verlässliche Struktur, in deren Rahmen die Zeit gemeinsam mit den Kindern gestaltet wird.

Dabei kommen verschiedene Methoden zum Einsatz, z. B. Rollenspiele, themenbezogene Übungen, Ressourcenaktivierung, Austausch der Kinder untereinander.

## Beginn der Gruppe

Jährlich einmal im Frühjahr (in Nürtingen) und einmal im Herbst (in Esslingen).  
Genauere Termine werden zeitnah bekannt gegeben.

## Kosten

Für Material, Getränke und Kekse erheben wir einen einmaligen Unkostenbeitrag von 15,00 € pro Kind, den Sie im Sekretariat der Beratungsstelle entrichten können.  
Der Kurs selbst ist kostenfrei.