

Unser Team

Wir sind ein Team von
Diplom-Psychologen / -innen,
Diplom-Sozialpädagogen / -innen,
Pädagogen / -innen
B.A. Heilpädagogen / -innen und
Verwaltungskräften

Alle Fachkräfte haben Weiterbildungen
in unterschiedlichen Therapieverfahren.

Leitung

Diplom-Soz.päd. / MBA Regina Weissenstein

Weitere Informationen

Der Träger unserer Einrichtung ist der
Landkreis Esslingen.
Wir sind an die gesetzliche Schweigepflicht
gebunden.
Unsere Leistungen sind kostenfrei.

Anmeldung

Persönliche oder telefonische Anmeldung:

Montag - Freitag	09:00 bis 12:00 Uhr
Montag - Mittwoch	13:30 bis 16:00 Uhr
Donnerstag	13:30 bis 18:00 Uhr

Offene Sprechstunde

(ohne vorherige Anmeldung)

Donnerstag 17:00 bis 18:00 Uhr

Adresse

Psychologische Beratungsstelle
für Familie und Jugend
des Landkreises Esslingen

Am Obertor 29
72622 Nürtingen

Tel.: (0711) 3902 4 2828
Fax: (0711) 3902 5 8345
Mail: PsychoNT@lra-es.de

<http://www.landkreis-esslingen.de>
unter Soziales / Psychologische Beratung

So erreichen Sie uns

Ab Bahnhof und Busbahnhof Nürtingen
in 5 bis 10 Gehminuten

Stadtmitte im Gebäude der Kreissparkasse,
3. Stock

Psychologische Beratungsstelle für Familie und Jugend Nürtingen



Wir sind da für

- Eltern, werdende Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Fachkräfte aus Bildungs-, Erziehungs- und Betreuungseinrichtungen

bei

Erziehungsfragen und Erziehungsproblemen

Belastungen, Konflikten und Krisen in der Familie

Partnerschaftsproblemen von Eltern
Trennung und Scheidung
Erfahrungen von Vernachlässigung, Gewalt, Missbrauch

Schwierigkeiten junger Menschen

in verschiedenen Entwicklungsphasen wie:

Regulationsstörungen bei Säuglingen und Kleinkindern
Entwicklungsverzögerungen und Entwicklungsstörungen
Pubertätskrisen

Psychischen und psychosomatischen Problemen wie:

Ängsten und Zwängen
Depressiven Verstimmungen
Selbstwertproblemen
Belastungen nach traumatischen Erfahrungen
Schlafstörungen oder Einnässen
Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen
Essstörungen, selbstverletzendem Verhalten
Suizidalen Krisen

Psychosozialen Beschwerden wie:

Sozialen Auffälligkeiten (aggressivem Verhalten oder Kontaktschwierigkeiten)
Problemen in Schule, Ausbildung und Beruf
Übermäßiger Mediennutzung
Herausforderungen der sozialen und kulturellen Integration

Wir bieten an

Beratung

- Erziehungs- und Familienberatung
- Beratung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
- Heilpädagogische Arbeit mit Kindern
- Lebensberatung für Jugendliche und junge Erwachsene
- Beratung von Eltern in Fragen der Partnerschaft
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Beratung nach Flucht und Migration

Mit Einverständnis der Eltern bzw. der Sorgeberechtigten können wir Erzieher/-innen, Lehrer/-innen oder andere Bezugspersonen in den Beratungsprozess einbeziehen.

Diagnostik und Therapie

Unser Angebot erfolgt auf der Grundlage unterschiedlicher therapeutischer Konzepte:

- Systemische Familientherapie
- Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie
- Gestalttherapie
- Verhaltenstherapie
- Heilpädagogik
- Traumatherapie

Weitere Angebote

Beispiele für Gruppenangebote

- Gruppe für Kinder, die von Trennung/Scheidung der Eltern betroffen sind
- Gruppe für Kinder zur Förderung sozialer Kompetenz
- Gruppe für Kinder mit Fluchterfahrung
- Gruppe für Eltern von Jugendlichen mit Essstörungen

Prävention

- Sprechstunden an Kindertageseinrichtungen
- Elternabende in Kindertageseinrichtungen und an Schulen
- Veranstaltungen zu pädagogischen und psychologischen Themen auf Anfrage
- Supervisionsgruppen für Multiplikatoren aus pädagogischen und sozialen Berufen

Informationen über aktuelle Gruppenangebote und Veranstaltungen erhalten Sie über unser Sekretariat und / oder auf unserer Internetseite.