

## Unser Team

Wir sind ein Team von  
Diplom-Psychologen / -innen,  
Diplom-Sozialpädagogen / -innen,  
Pädagogen / -innen  
B.A. Heilpädagogen / -innen und  
Verwaltungskräften

Alle Fachkräfte haben Weiterbildungen  
in unterschiedlichen Therapieverfahren.

## Leitung

Diplom-Soz.päd. / MBA Regina Weissenstein

## Weitere Informationen

Der Träger unserer Einrichtung ist der  
Landkreis Esslingen.  
Wir sind an die gesetzliche Schweigepflicht  
gebunden.  
Unsere Leistungen sind kostenfrei.

## Anmeldung

Persönliche oder telefonische Anmeldung:

Montag - Freitag	09:00 bis 12:00 Uhr
Montag - Mittwoch	13:30 bis 16:00 Uhr
Donnerstag	13:30 bis 18:00 Uhr

## Offene Sprechstunde

(ohne vorherige Anmeldung)

Donnerstag 17:00 bis 18:00 Uhr

## Adresse

Psychologische Beratungsstelle  
für Familie und Jugend  
des Landkreises Esslingen

Am Obertor 29  
72622 Nürtingen

Tel.: (0711) 3902 4 2828  
Fax: (0711) 3902 5 8345  
Mail: [PsychoNT@lra-es.de](mailto:PsychoNT@lra-es.de)

<http://www.landkreis-esslingen.de>  
unter Soziales / Psychologische Beratung

## So erreichen Sie uns

Ab Bahnhof und Busbahnhof Nürtingen  
in 5 bis 10 Gehminuten

Stadtmitte im Gebäude der Kreissparkasse,  
3. Stock

## Psychologische Beratungsstelle für Familie und Jugend Nürtingen



## Wir sind da für

- Eltern, werdende Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Fachkräfte aus Bildungs-, Erziehungs- und Betreuungseinrichtungen

## **bei**

### Erziehungsfragen und Erziehungsproblemen

### Belastungen, Konflikten und Krisen in der Familie

Partnerschaftsproblemen von Eltern  
Trennung und Scheidung  
Erfahrungen von Vernachlässigung, Gewalt, Missbrauch

### Schwierigkeiten junger Menschen

#### in verschiedenen Entwicklungsphasen wie:

Regulationsstörungen bei Säuglingen und Kleinkindern  
Entwicklungsverzögerungen und Entwicklungsstörungen  
Pubertätskrisen

#### Psychischen und psychosomatischen Problemen wie:

Ängsten und Zwängen  
Depressiven Verstimmungen  
Selbstwertproblemen  
Belastungen nach traumatischen Erfahrungen  
Schlafstörungen oder Einnässen  
Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen  
Essstörungen, selbstverletzendem Verhalten  
Suizidalen Krisen

#### Psychosozialen Beschwerden wie:

Sozialen Auffälligkeiten (aggressivem Verhalten oder Kontaktschwierigkeiten)  
Problemen in Schule, Ausbildung und Beruf  
Übermäßiger Mediennutzung  
Herausforderungen der sozialen und kulturellen Integration

## Wir bieten an

### Beratung

- Erziehungs- und Familienberatung
- Beratung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
- Heilpädagogische Arbeit mit Kindern
- Lebensberatung für Jugendliche und junge Erwachsene
- Beratung von Eltern in Fragen der Partnerschaft
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Beratung nach Flucht und Migration

Mit Einverständnis der Eltern bzw. der Sorgeberechtigten können wir Erzieher/-innen, Lehrer/-innen oder andere Bezugspersonen in den Beratungsprozess einbeziehen.

### Diagnostik und Therapie

Unser Angebot erfolgt auf der Grundlage unterschiedlicher therapeutischer Konzepte:

- Systemische Familientherapie
- Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie
- Gestalttherapie
- Verhaltenstherapie
- Heilpädagogik
- Traumatherapie

## Weitere Angebote

### Beispiele für Gruppenangebote

- Gruppe für Kinder, die von Trennung/Scheidung der Eltern betroffen sind
- Gruppe für Kinder zur Förderung sozialer Kompetenz
- Gruppe für Kinder mit Fluchterfahrung
- Gruppe für Eltern von Jugendlichen mit Essstörungen

### Prävention

- Sprechstunden an Kindertageseinrichtungen
- Elternabende in Kindertageseinrichtungen und an Schulen
- Veranstaltungen zu pädagogischen und psychologischen Themen auf Anfrage
- Supervisionsgruppen für Multiplikatoren aus pädagogischen und sozialen Berufen

*Informationen über aktuelle Gruppenangebote und Veranstaltungen erhalten Sie über unser Sekretariat und / oder auf unserer Internetseite.*