



Gut informiert ONLINE Suchtpräventive Kompetenz bei Eltern fördern Elternabende im Schuljahr 2026/2027

Wir freuen uns sehr über die große Resonanz und die positiven Rückmeldungen für unsere Elternabende und bieten Ihnen diese auch im Schuljahr 2026/2027 erneut an.

- Sie haben Kinder im Alter zwischen 13 und 18 Jahren (Schuljahre 7-13).
- Sie möchten sich über wirksame Suchtprävention informieren.
- Sie möchten mit Ihren Kindern ins Gespräch kommen oder bleiben.
- Sie fragen sich: Was können Eltern tun?

In unserer Reihe von ONLINE-Elternabenden geben wir Ihnen Informationen und es bleibt immer auch genug Zeit, um miteinander ins Gespräch zu kommen bzw. für Ihre konkreten Fragen. Dauer der Vorträge: 45 Min. mit anschließender Fragerunde

Loggen Sie sich kostenfrei ein! Sie können jeden Abend einzeln buchen oder auch an der ganzen Reihe teilnehmen.

Wir freuen uns auf Sie ☺

Dienstag, 20.10.2026 um 19:30 Uhr

Essstörungen - Wenn Essen zum Problem wird

Bin ich richtig so wie ich bin? Bin ich schön, sportlich und schlank genug? Das sind Fragen, die Jugendliche im Laufe ihres Entwicklungsprozesses häufig beschäftigen. Doch ab wann sind diese Gedanken risikoreich und bei welchen Anzeichen bzgl. des Ess- und Sportverhaltens sollten Eltern hellhörig werden?

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit den Formen und Ausprägungen von Essstörungen und welches erste Anzeichen sein könnten. Was können Bezugspersonen tun, wenn diese auftreten? Und können Eltern vorbeugend handeln?

Referentin: Micaela Neumann, Anlauf- und Beratungsstelle bei Essstörungen,
Kreisdiakonieverband Esslingen

Kreisdiakonieverband
im Landkreis Esslingen

Dienstag, 17.11.2026 um 19:30 Uhr

Kinder und Jugendliche stärken für die Herausforderungen des Lebens

Was hilft unseren Kindern, das Leben zu bewältigen?

Wie werden Kinder stark gegen die Stürme des Alltags? Was gibt ihnen echten Halt, Zuversicht und das Gefühl, genau richtig zu sein? Die moderne Forschung zeigt uns, dass Resilienz keine Zauberei ist, sondern auf einfachen Säulen ruht: verlässlichen Beziehungen, dem Glauben an die eigenen Stärken und einem Gefühl von Sinn und Sicherheit.

An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie als Eltern diese innere Stärke im Alltag fördern können – ohne Druck und verständlich für jeden. Und damit Sie und Ihre Familie gestärkt in die Vorweihnachtszeit gehen, wartet ein kleiner, liebevoller Resilienz-Adventskalender zum Mitnehmen auf Sie.

Referent: Alexander Trost, Präventionsbeauftragter des ZSL in der Region Esslingen

Donnerstag, 03.12.2026 um 19:30 Uhr



Pubertät, Rausch und Risiko

Laut Statistiken trinken Jugendliche Alkohol zum ersten Mal im Alter zwischen 14 und 21 Jahren - ein Teil von ihnen betrinkt sich in der Folge regelmäßig. Riskanter Konsum ist ein jugendtypisches Verhalten, das Eltern in ihrer Erziehungskompetenz herausfordert. Dieser Elternabend möchte Eltern dabei unterstützen, das Verhalten ihrer Kinder einzuordnen, vermittelt Informationen über Risiken und bietet konkrete Anregungen für einen präventiven Umgang.

Referenten:

Nadine Lehmann, Beratungsstelle Sucht und Prävention Standort Nürtingen

Jörg Neff, Beratungsstelle Sucht und Prävention Standort Esslingen

Mittwoch, 27.01.2027 um 19:30 Uhr

Generation Online – Aufwachsen mit digitalen Medien

Digitale Medien gehören zum Alltag von Kindern und Jugendlichen ganz selbstverständlich dazu. Über WhatsApp, Instagram, TikTok, Snapchat und Co. sind sie ständig mit Freunden in Kontakt und dank ihrer Smartphones bleiben sie auch unterwegs stets auf dem neuesten Stand. Doch der richtige Umgang mit digitalen Medien will gelernt sein – denn Privatsphäre, Datenschutz und ein bewusster Umgang rücken im digitalisierten Leben häufig in den Hintergrund.

Der Vortrag berichtet aus der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, zeigt neue Perspektiven auf und gibt Empfehlungen zur Begleitung der Jugendlichen.

Referent: Fabian Sauer, mecodia GmbH

Dienstag, 23.02.2027 um 19:30 Uhr

Drogenprävention

Wie begleiten wir unsere Kinder stark und gesund durch die Pubertät?

Welche aktuellen Konsumtrends und Risiken gibt es bei Themen wie Alkohol, Nikotin/Vapes, Cannabis und sonstige illegale Substanzen?

Wie können wir als Eltern frühzeitig Signale und Verhaltensänderungen erkennen und richtig deuten?

Wir informieren Sie über die polizeiliche Drogenprävention an Schulen, sowie über regionale Hilfsangebote und geben Ihnen Tipps für eine starke elterliche Gesprächskultur an die Hand.

Der Vortrag ist besonders geeignet für Eltern von Kindern ab der 8. Klasse.

Referentin: Martina Lämmel, Polizeipräsidium Reutlingen - Referat Prävention

Dienstag, 02.03.2027 um 19:30 Uhr

Tatort Smartphone & Co. (Der Vortrag ist besonders geeignet für Eltern der Klassenstufe 5-7)

Smartphones, Games und Social Media gehören zum Alltag unserer Kinder und sind aus diesem nicht mehr wegzudenken. Hierbei können Kindern und Jugendlichen vielen ungeeignete Seiten begegnen. Durch mangelnde Medienkompetenz und Unkenntnis über mögliche Gefahren, können Kinder und Jugendliche nicht nur selbst Opfer von Internetkriminalität, sondern manchmal bewusst oder unbewusst selbst zu Tätern werden.

Dieser Elternabend soll Eltern und Erziehungsverantwortliche über die möglichen Risiken, denen Kinder und Jugendliche in ihrem digitalen Alltag begegnen können informieren. Was verbirgt sich hinter den Begriffen Cybermobbing, Cybergrooming, Sextortion oder Schulhofpornographie?

Die Tipps und Empfehlungen der Polizei sollen Ihnen dabei helfen, ihren Kindern einen sicherheitsbewussten Umgang mit und in der medialen Welt aufzuzeigen und verhindern, dass ihre Kinder Opfer oder gar selbst Täter einer Straftat werden.

Referent: Volker Mayer, Polizeipräsidium Reutlingen - Referat Prävention

Dienstag, 16.03.2027 um 19:30 Uhr

Vapes – Harmloses „Dampfen“ oder ein Gesundheitsrisiko?

Die kleinen bunten E-Zigaretten, sogenannte Vapes, werden bei Jugendlichen immer beliebter. An diesem Abend wird über aktuelle Entwicklungen und die möglichen Gefahren des Konsums informiert. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie mit diesem Thema in der Erziehung am besten umgegangen werden kann.

Referentinnen:

Tatjana Stoll, Beratungsstelle Sucht und Prävention Standort Kirchheim
Christiane Heinze, Beauftragte für Suchtprävention Landkreis Esslingen

Dienstag, 04.05.2027 um 19:30 Uhr

Jugendliche Lebenswelten und ihre Herausforderungen

Jugendliche sind in der heutigen Gesellschaft mit den unterschiedlichsten Herausforderungen konfrontiert. Besonders herausfordernd und belastend war die Corona-Pandemie, die bis heute noch große Auswirkungen nach sich zieht. Neben eigenen und persönlichen Themen wie die Pubertät, die Identität, sexuelle Orientierung, die schulische und berufliche Entwicklung, gibt es weitere äußere Faktoren (wie zum Beispiel der Ukraine- und Nahost Konflikt), die die Lebenswelt der Jugendliche beeinflussen können.

Guido Fuchs gibt Einblicke in die Lebenswelt der Jugendlichen aus der professionellen Sicht der Psychologischen Beratung und zeigt auf, wie man Jugendliche bei der Bewältigung in die Adoleszenz gut begleiten und unterstützen kann.

Referent: Guido Fuchs, Kreisdiakonieverband Im Landkreis Esslingen
Psychologische Beratungsstelle Filder



Montag, 10.05.2027 um 19:30 Uhr

Cannabis – was Eltern jetzt wissen müssen ...

Viele Eltern sorgen sich über die Folgen der aktuellen Gesetzeslage und sehen sich neuen Herausforderungen ausgesetzt. Dieser Elternabend informiert über die Substanz Cannabis und die Hintergründe des jugendlichen Risikoverhaltens. Welche Risiko- und Schutzfaktoren spielen eine Rolle und wie können Eltern eine problematische Entwicklung frühzeitig erkennen. Eltern erhalten Anregungen, wie sie mit ihren Kindern ins Gespräch kommen können, welche Regeln und Grenzen sinnvoll sind und wo sie im Landkreis Esslingen weitere Beratung und Hilfen finden.

Referentinnen:

Nadine Lehmann, Beratungsstelle Sucht und Prävention Standort Nürtingen
Christiane Heinze, Beauftragte für Suchtprävention Landkreis Esslingen

Anmeldung und weitere Informationen

Landratsamt Esslingen

Beauftragte für Suchtprävention/ Kommunale Suchtbeauftragte Landkreis Esslingen

Email: suchtpraevention@LRA-ES.de

Telefon: 0711-3902 41578

Ich / wir melden uns für folgende Elterninformationsabende an:

- ☐ **Esstörungen – Wenn Essen zum Problem wird – 20.10.2026**
- ☐ **Kinder und Jugendliche stärken – 17.11.2026**
- ☐ **Pubertät, Rausch und Risiko – 03.12.2026**
- ☐ **Generation Online – Aufwachsen mit digitalen Medien – 27.01.2027**
- ☐ **Drogenprävention – 23.02.2027**
- ☐ **Tatort Smartphone & Co. – 02.03.2027**
- ☐ **Vapes – Harmloses „Dampfen“? – 16.03.2027**
- ☐ **Jugendliche Lebenswelten und ihre Herausforderungen – 04.05.2027**
- ☐ **Cannabis – was Eltern jetzt wissen müssen – 10.05.2027**

Name

Schule

Klassenstufe

Emailadresse

Erklärung DSGVO: Für die Organisation und Durchführung der Elterninfoabende werden Ihre Daten von uns verarbeitet. Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs 1 lit. a DSGVO. Empfänger Ihrer personenbezogenen Daten sind die Beschäftigten des Landratsamtes Esslingen. Weitere Informationen: <https://www.landkreis-esslingen.de/start/Datenschutzerklaerung.html>