



HaLT

Alkohol – Grenze überschritten!?

## Durchführung/Kontakt

Jugend- und Drogenberatung  
Marktstraße 48  
73230 Kirchheim  
Tel: 07021/97043-0  
E-Mail: kirchheim@drogenberatung-kirchheim.de

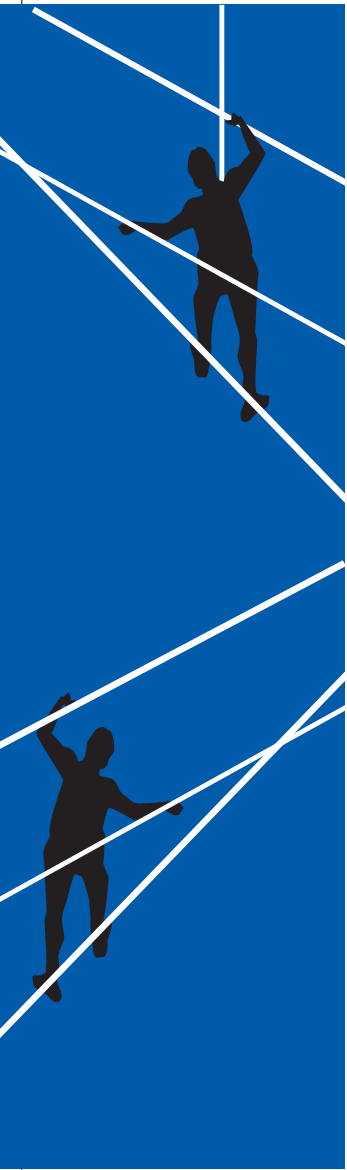
Psychosoziale Beratungsstelle Nürtingen  
Kirchstraße 17  
72622 Nürtingen  
Tel.: 07022/93244-0  
E-Mail: info@suchtberatung-nuertingen.de

Die Umsetzung des Bundesmodellprojektes HaLT wird im Landkreis Esslingen gefördert durch die Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen.

# RISIKO-Check für Jugendliche

 Kreissparkasse  
Esslingen-Nürtingen

 Landkreis  
Esslingen



Du bist mit einer lebensgefährlichen Alkoholvergiftung in die Notaufnahme eines Krankenhauses eingeliefert worden – oder die Polizei hat Dich betrunken aufgegriffen. Der RISIKO-Check ist ein Angebot für alle Jugendlichen, die im Umgang mit Alkohol an eine lebensbedrohliche Grenze gekommen sind.

Zwischen Spaß und unberechenbarem Risiko verläuft oft nur ein schmaler Grat. Teste Deine Risikobereitschaft und finde heraus, welcher Risikotyp Du bist. Mach' Dir klar, wann Du aussteigen musst.

Der RISIKO-Check ist ein Gruppenangebot und findet an einem Freitagnachmittag statt. Genaueres erfährst Du noch in einem persönlichen Einladungsschreiben.

## RISIKO-Check

### Um was geht es?

- Sich mit dem eigenen Alkoholkonsum auseinander setzen
- Informationen zum Thema Alkohol
- Austausch mit anderen Jugendlichen, die Ähnliches erlebt haben
- Den „Kick“ einmal anders erleben
- „No risk – no fun“?!
- Risikosituationen und Grenzen erkennen und Verantwortung für sich und Andere übernehmen

Du kannst eine Freundin oder einen Freund zum RISIKO-Check mitbringen!

### Und danach...?

... ziehen wir gemeinsam Bilanz:

Was war wichtig für Dich und wie geht es weiter?