

Bei Ess-Störungen in Verbindung mit Suchterkrankungen (Alkohol, Medikamente, Drogen, pathologischem Glücksspiel) können Sie sich wenden an:

#### **Psychosoziale Beratungsstelle Esslingen**

Kollwitzstr. 8  
73728 Esslingen a. N.  
Telefon 0711 3511-432  
psb@esslingen.de

#### **Psychosoziale Beratungsstelle Nürtingen**

Kirchstr.17  
72622 Nürtingen  
Telefon 07022 932 44-0  
info@suchtberatung-nuertingen.de  
www.landkreis-esslingen.de

#### **Jugend- und Drogenberatung**

Marktstr. 48  
73230 Kirchheim u. T.  
Telefon 07021 970 43 - 0  
kirchheim@drogenberatung-kirchheim.de  
www.landkreis-esslingen.de

Bei Ess-Störungen in Verbindung mit Sexualisierter Gewalt:

#### **Wildwasser Esslingen e.V.**

Fachberatungsstelle bei sexueller Gewalt  
Merkelstr. 16  
73728 Esslingen a. N.  
Telefon 0711 35 55 89  
info@wildwasser-esslingen.de  
www.wildwasser-esslingen.de

#### **KOMPASS Kirchheim**

Psychologische Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt  
Marstallgasse 3  
73230 Kirchheim u. T.  
Telefon 07021 6132  
mail@kompass-kirchheim.de  
www.kompass-kirchheim.de

#### **Redaktionsteam**

Kooperationstreffen Ess-Störungen  
im Landkreis Esslingen

#### **Herausgeber**

Landratsamt Esslingen  
Beauftragte für Suchtprophylaxe/  
Jugendhilfeplanung  
Elke Klös  
Pulverwiesen 11  
73726 Esslingen am Neckar  
Telefon 07 11 3902-2571  
Telefax 07 11 39632-1034  
kloes.elke@LRA-ES.de

### **Wegweiser „Ess-Störungen“ für den Landkreis Esslingen**



## Landkreis Esslingen

### **Anlauf- und Beratungsstelle für Essstörungen im Kreisdiakonieverband Esslingen**

Berliner Str. 27  
73278 Esslingen a. N.  
Telefon 0711 342 157-100  
anlaufstelleessstoerungen@kdv-es.de  
www.kreisdiakonie-esslingen.de

## Bereich Esslingen

### **Psychologische Beratungsstelle für Familie und Jugend des Landkreises Esslingen**

Pulverwiesen 11  
73726 Esslingen a.N.  
Telefon 0711 3902-2671  
psychoES@LRA-ES.de  
www.landkreis-esslingen.de

## Bereich Filder

### **Psychologische Beratungsstelle Filder im Kreisdiakonieverband Esslingen**

- Eisenbahnstr. 3  
70794 Filderstadt-Bernhausen  
Telefon 0711 70 20 96  
pbs.be@kdv-es.de
- Gartenstr. 2  
70771 Leinfelden-Echterdingen  
Telefon 0711 797 93 68  
pbs.le@kdv-es.de  
www.kreisdiakonie-esslingen.de

Wenn Sie sich Sorgen über Ihr Ess-Verhalten das Ihrer Kinder, Ihres Partners/Ihrer Partnerin oder Ihnen nahe stehenden Menschen machen, können Sie sich an unsere Beratungseinrichtungen im Landkreis Esslingen wenden.

Es gibt Ess-Störungen wie Magersucht, Ess-Brech-Sucht oder Ess-Sucht, bei denen oftmals fachliche Unterstützung notwendig ist.

In unseren Beratungsstellen können Sie in Gesprächen abklären, wie Ihre Ess-Problematik einzuschätzen und welche Hilfe sinnvoll ist. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich in psychologischen Einzelgesprächen mit der Thematik intensiver auseinanderzusetzen.

Bei Bedarf können weitere Möglichkeiten aufgezeigt werden.



Von den Beratungsstellen werden neben Einzelgesprächen auch Gruppen für Betroffene angeboten. Eltern finden in einer Elterngruppe oder in Beratungsgesprächen Unterstützung und Begleitung. Außerdem erhalten Sie Informationen über die jeweils spezifischen Angebote vor Ort.

In Notfällen können Sie sich an die Kliniken im Landkreis wenden: die Kreiskliniken in Ostfildern-Ruit, Nürtingen und Kirchheim u.T. Das Klinikum Esslingen und die Filderklinik in Filderstadt bieten spezifische psychosomatische und kinder- und jugendpsychiatrische Behandlungen an.

## Bereich Kirchheim

### **Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen der Stiftung Tragwerk e.V.**

Schlierbacher Str. 43  
73230 Kirchheim u.T.  
Telefon 07021 48 559-0  
beratungsstelle@stiftung-tragwerk.de  
www.beratungsstelle-kirchheim.de

### **Pro Familia**

Wellingstr. 8  
73230 Kirchheim u.T.  
Telefon 07021 36 97  
kirchheim@profamilia.de  
www.profamilia.de

## Bereich Nürtingen

### **Psychologische Beratungsstelle für Familie und Jugend des Landkreises Esslingen**

Europastr. 40  
72622 Nürtingen  
Telefon 0711 3902-2828  
psychoNT@LRA-ES.de  
www.landkreis-esslingen.de

### **Psychologische Familien- und Lebensberatung Caritas Fils-Neckar-Alb**

Werastr. 20  
72622 Nürtingen  
Telefon 07022 2158-0  
info@pfl-esslingen-nuertingen.de  
www.pfl-esslingen-nuertingen.de