

Anmeldung
Bitte melden Sie sich bis zum 04.10.2018 an.

Anfahrt
Jugend- und Bildungshaus St. Antonius
Antoniusstr. 3, 73249 Wernau,
Telefon 0 71 53 93 81-10

Anfahrt mit PKW: Von Esslingen B 10,
bei Plochingen auf die B313, nächste
Abfahrt Wernau. Von Nürtingen B313
Richtung Esslingen, Abfahrt Wernau.
Dann: Richtung Zentrum, 1. Ampelkreuzung
links Richtung Plochingen, nach 250 m links.
Anfahrt per Bahn: Bahnhof Wernau, 10 min
Fußweg stadtauswärts Richtung Neckar

Veranstalter
Die Seminarreihe Wernau ist eine Veranstaltung
der Psychosozialen Beratungs- und Behandlungs-
stelle für Suchtgefährdete und Suchtkranke Nürtin-
gen. Die Tagung findet in Zusammenarbeit mit der
Psychosozialen Beratungs- und Behandlungsstelle
für Suchtgefährdete und Suchtkranke Esslingen
statt.

Kontakt
Psychosoziale Beratungsstelle
Ina Eberhardt-Wagner und Gunther Wöllenstein
Hauptstelle Nürtingen
Kirchstraße 17
72622 Nürtingen
Telefon 0711 3902 48484
Telefax 0711 3902 58337
info@suchtberatung-nuertingen.de

Einladung Seminarreihe Wernau

Freitag 19.10.2018, 19:00 Uhr - 21:00 Uhr
und Samstag 20.10.2018, 9:00 Uhr bis 15:30 Uhr
Jugend- und Bildungshaus St. Antonius in Wernau



Hinweis zum Datenschutz gemäß Art. 13 Daten-
schutz-Grundverordnung (DSGVO):

Für die Organisation und Durchführung der
Seminarreihe Wernau werden Ihre Daten von uns
verarbeitet. Rechtsgrundlage hierfür ist Art.6 Abs.
1 lit. a DSGVO.

Empfänger Ihrer personenbezogenen Daten sind
die Beschäftigten der Psychosozialen Beratungs-
stelle.

Weitere Informationen über die Verarbeitung
Ihrer Daten und Ihre Rechte bei der Verarbeitung
dieser Daten können im Internet unter
www.landkreis-esslingen.de, Datenschutzerklärung,
abgerufen werden. Ein Informationsblatt
liegt in der PSB aus.

Bitte Postkarte abtrennen
und bis zum 04.10.2018
zurücksenden,
oder per Fax an die Nummer
0 71 1 3902 58337

Anmeldung

- nur für den Vortrag am Freitag, 19.10.2018
- für das Seminar 19.-20.10.2018

Herr Frau

Vorname

Nachname

Straße, Hausnummer

PLZ

Ort

Telefon, E-Mail

Selbsthilfegruppe

Unterschrift

Vortrag

Thema:

Wird die Welt schlechter? Wie sich unsere Wahrnehmung auf Lebensgefühl und Gesundheit auswirkt.

Referent:

Gunther Wöllenstein, PSB Nürtingen

Klimakatastrophe, Flüchtlinge, Kriege:

Wir werden überhäuft von schlechten Nachrichten. Die Zukunft der Menschheit scheint düster. Das wirkt sich auf unser alltägliches Lebensgefühl aus. Es verstärkt den in uns allen angelegten Pessimismus.

Kann eine negative Wahrnehmung der Welt zur Depression führen? In der Therapie wird der Einzelne befähigt, dagegen zu halten, das Positive zu sehen, sich nicht unterkriegen zu lassen, sondern aus innerer Stärke und Selbstbewusstsein depressive Stimmungen zu besiegen.

Gunther Wöllenstein packt das Thema diesmal von einer politischen und historischen Seite an. Er wird versuchen, Studien über die Entwicklung der Menschen einfach und begreifbar darzustellen.

Seine These: Objektiv betrachtet geht es der Menschheit immer besser. Wenn ich das akzeptiere, verändert sich unser aller Lebensgefühl. Wir sehen neue Entwicklungen nicht mehr so pessimistisch, sondern lernen, dahinter das Positive zu sehen.

Unter einer Bedingung: Man darf keine Sucht entwickeln, denn dann beginnt das Denken, sich im (Teufels-) Kreis zu drehen.

Am Samstag bearbeiten wir das Thema dann wieder in Kleingruppen. Hier geht es darum, aus den persönlichen Lebenserfahrungen Schlussfolgerungen zu ziehen.

Man kann sich wieder nur für den Vortrag am Freitag oder zur Vertiefung in Kleingruppen zusätzlich für Samstag anmelden.

Ina Eberhardt-Wagner und Gunther Wöllenstein

Programm

Freitag

19:00 Uhr Vortrag : Wird die Welt schlechter?
bis dazwischen 15 Min Pause mit Tee
und Brezeln

21:00 Uhr

Samstag

9:00 Uhr Arbeitsgruppen
bis dazwischen Pause mit Kaffee und
Brezel

12:30 Mittagessen

13:30 Uhr Fortsetzung
bis

15:00 Uhr Ausklang bei Kaffee und Kuchen

15:30 Uhr Ende

Veranstaltungsort

Jugend- und Bildungshaus St. Antonius
Antoniusstr. 3, 73249 Wernau,
Telefon 07153 3001-0

Termin und Dauer

Freitag, 19.10.2018, 19:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 20.10.2018, 9:00 - 15:30 Uhr

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Mitglieder der Selbsthilfegruppen, ist aber auch für langjährig Abstinente interessant. Für die Teilnahme ist eine stabile Abstinenz erforderlich. Ebenso herzlich eingeladen sind Angehörige.



Antwort

PSB Nürtingen
Kirchstraße 17
72622 Nürtingen

Landkreis
Esslingen

