

Eine Demenzerkrankung bedeutet für Betroffene und ihre Angehörigen eine oft kaum zu bewältigende Belastung. Sie sollten damit nicht alleine bleiben.

Der **Sozialpsychiatrische Dienst für alte Menschen (SOFA)**, eine Beratungsstelle des Landkreises Esslingen, bietet einmal im Monat offene Sprechstunden an.

Wir sind da

für vertrauliche Gespräche zur Entlastung, bei Fragen zu

- Diagnostik
- Symptomatik und dem Krankheitsverlauf
- verständnisvollen Umgang
- ambulanten Hilfsmöglichkeiten
- Entlastungsangeboten für Angehörige und vieles mehr

Die Beratung in den Sprechstunden ist kostenlos.

Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Wartezeiten sollten eingeplant werden.

In **Aichwald** und **Esslingen** können Sie sich auch zu anderen psychischen Erkrankungen im Alter, wie z.B. Depression, Sucht- und Wahnerkrankungen u.a. beraten lassen.

### **Aichwald und Baltmannsweiler**

Wann: jeden 2. Freitag im Monat im Wechsel  
9:00 - 11:00 Uhr

Wo: Rathaus Aichwald  
(gerade Monate)  
Seestraße 8  
73773 Aichwald-Schanbach

Wo: Rathaus Baltmannsweiler  
(ungerade Monate)  
Marktplatz 1  
73666 Baltmannsweiler

Mit: Bärbel Braun

Anrufe während der Sprechstunde Aichwald sind unter der Telefonnummer 0711 36909-26 möglich.

### **Esslingen am Neckar**

Wann: jeden 3. Dienstag im Monat  
10:00 - 12:00 Uhr

Wo: Forum Esslingen - Zentrum für  
Bürgerengagement  
Schelztorstraße 38  
73728 Esslingen a.N.

Mit: Jessica Prizivarra

### **Leinfelden-Echterdingen**

Wann: jeden 3. Donnerstag im Monat  
9:30 – 11:30 Uhr

Wo: Zehntscheuer Echterdingen  
Maiergasse 8  
70771 LE-Echterdingen

Mit: Hansjörg Schaudé

Anrufe während der Sprechstunde sind unter der Telefonnummer 0711 1600-662 möglich.

### **Ostfildern**

Wann: jeden 1. Montag im Monat  
9:30 - 11:30 Uhr

Wo: Nachbarschaftshaus  
Bonhoefferstraße 4, EG  
73760 Ostfildern-Scharnhäuser Park

Mit: Hansjörg Schaudé

Anrufe während der Sprechstunde sind unter der Telefonnummer 0711 44 20 72 möglich.

## Weitere Beratungsmöglichkeiten

Außerhalb der genannten Alzheimer-Sprechstunden können Sie jederzeit einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch vereinbaren:

Sozialpsychiatrischer Dienst  
für alte Menschen (SOFA)  
Sigmaringer Straße 49  
72622 Nürtingen  
Tel. 0711 39 02 - 4 33 30  
E-Mail: sofa@gpz-nt.de

Montag, Dienstag, Donnerstag und  
Freitag von 9:00 -12:00 Uhr

Montag - Freitag von 13:30 – 16:00 Uhr

## Kooperationspartner

### Aichwald

Gemeinde Aichwald

### Baltmannsweiler

Gemeinde Baltmannsweiler

### Esslingen am Neckar

Amt für Soziales und Sport  
Abteilung Familie, Jugend, Senioren  
und Bürgerengagement

### Leinfelden-Echterdingen

Amt für soziale Dienste

### Ostfildern

Leitstelle für ältere Menschen  
Beratungsstelle für ältere Menschen

## Kontakt

### SOFA

Sozialpsychiatrischer Dienst  
für alte Menschen (SOFA)  
Sigmaringer Straße 49 (Ecke Mühlstraße)  
72622 Nürtingen  
Tel. 0711 39 02 - 4 33 30  
E-Mail: sofa@gpz-nt.de  
Montag, Dienstag, Donnerstag und  
Freitag von 9:00 - 12:00 Uhr  
Montag - Freitag von 13:30 - 16:00 Uhr

Stand: Dezember 2018

# Alzheimer- Sprechstunden

Sozialpsychiatrischer Dienst  
für alte Menschen (SOFA)