

Eine Demenzerkrankung bedeutet für Betroffene und ihre Angehörigen eine oft kaum zu bewältigende Belastung. Sie sollten damit nicht alleine bleiben.

Der **Sozialpsychiatrische Dienst für alte Menschen (SOFA)**, eine Beratungsstelle des Landkreises Esslingen, bietet einmal im Monat offene Sprechstunden an.

Wir sind da

für vertrauliche Gespräche zur Entlastung, bei Fragen zu

- Diagnostik
- Symptomatik und dem Krankheitsverlauf
- verständnisvollen Umgang
- ambulanten Hilfsmöglichkeiten
- Entlastungsangeboten für Angehörige und vieles mehr

Die Beratung in den Sprechstunden ist kostenlos.

Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Wartezeiten sollten eingeplant werden.

In **Aichwald** und **Esslingen** können Sie sich auch zu anderen psychischen Erkrankungen im Alter, wie z.B. Depression, Sucht- und Wahnerkrankungen u.a. beraten lassen.

Aichwald und Baltmannsweiler

Wann: jeden 2. Freitag im Monat im Wechsel
9:00 - 11:00 Uhr

Wo: Rathaus Aichwald
(gerade Monate)
Seestraße 8
73773 Aichwald-Schanbach

Wo: Rathaus Baltmannsweiler
(ungerade Monate)
Marktplatz 1
73666 Baltmannsweiler

Mit: Bärbel Braun

Anrufe während der Sprechstunde Aichwald sind unter der Telefonnummer 0711 36909-26 möglich.

Esslingen am Neckar

Wann: jeden 3. Dienstag im Monat
10:00 - 12:00 Uhr

Wo: Forum Esslingen - Zentrum für
Bürgerengagement
Schelztorstraße 38
73728 Esslingen a.N.

Mit: Jessica Prizivarra

Kirchheim unter Teck

Wann: jeden 1. Donnerstag im Monat
9:30 - 11:30 Uhr

Wo: Haus der Sozialen Dienste
Widerholtplatz 3
73230 Kirchheim unter Teck

Mit: Bärbel Braun

Anrufe während der Sprechstunde sind unter der Telefonnummer 07021 502-364 möglich.

Leinfelden-Echterdingen

Wann: jeden 3. Donnerstag im Monat
9:30 – 11:30 Uhr

Wo: Zehntscheuer Echterdingen
Maiergasse 8
70771 LE-Echterdingen

Mit: Hansjörg Schaudé

Anrufe während der Sprechstunde sind unter der Telefonnummer 0711 1600-662 möglich.

Nürtingen

Wann: jeden letzten Donnerstag im Monat
9:30 – 11:30 Uhr

Wo: Landratsamt SOFA
Sigmaringer Straße 49
72622 Nürtingen

Mit: Ilse Doll

Anrufe während der Sprechstunde sind unter der Telefonnummer 0711 3902-43330 möglich.

Ostfildern

Wann: jeden 1. Montag im Monat
9:30 - 11:30 Uhr

Wo: Nachbarschaftshaus
Bonhoefferstraße 4, EG
73760 Ostfildern-Scharnhäuser Park

Mit: Hansjörg Schaudé

Anrufe während der Sprechstunde sind unter der Telefonnummer 0711 44 20 72 möglich.

Weitere Beratungsmöglichkeiten

Außerhalb der genannten Alzheimer-Sprechstunden können Sie jederzeit einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch vereinbaren:

Sozialpsychiatrischer Dienst
für alte Menschen (SOFA)
Sigmaringer Straße 49
72622 Nürtingen
Tel. 0711 39 02 - 4 33 30
E-Mail: sofa@gpz-nt.de

Montag, Dienstag, Donnerstag und

Freitag von 9:00 -12:00 Uhr

Montag - Freitag von 13:30 – 16:00 Uhr

Kooperationspartner

Aichwald

Gemeinde Aichwald

Baltmannsweiler

Gemeinde Baltmannsweiler

Esslingen am Neckar

Amt für Soziales und Sport
Abteilung Familie, Jugend, Senioren
und Bürgerengagement

Kirchheim unter Teck

Haus der Sozialen Dienste

Leinfelden-Echterdingen

Amt für soziale Dienste

Ostfildern

Leitstelle für ältere Menschen
Beratungsstelle für ältere Menschen

Kontakt

SOFA

Sozialpsychiatrischer Dienst
für alte Menschen (SOFA)
Sigmaringer Straße 49 (Ecke Mühlstraße)
72622 Nürtingen
Tel. 0711 39 02 - 4 33 30
E-Mail: sofa@gpz-nt.de
Montag, Dienstag, Donnerstag und
Freitag von 9:00 - 12:00 Uhr
Montag - Freitag von 13:30 - 16:00 Uhr

Stand: September 2018

Alzheimer- Sprechstunden

Sozialpsychiatrischer Dienst
für alte Menschen (SOFA)