



Informationen über das Corona-Virus

Das Corona-Virus verursacht eine neue Krankheit.

Die Krankheit verbreitet sich schnell.

Kranke Menschen können andere mit dem Virus anstecken.

Hier finden Sie Informationen über das Corona-Virus.

Und was Sie für Ihren Schutz machen können.

Wichtig:

Eine Person hat das Corona-Virus?

Und die Person meldet sich bei den Behörden?

Dann behandeln wir diese Person mit Respekt.



Wir wollen:

Alle Menschen sollen die kranken Personen mit Respekt behandeln.

Wie ist die Krankheit vom Corona-Virus?

Die Krankheit ist schlimm für die Lunge.

Eine Person hat sich mit dem Corona-Virus angesteckt.

Dann hat diese Person vielleicht Husten und Schnupfen.

Oder auch Fieber und Hals-Schmerzen.

Einige kranke Personen haben vielleicht auch Durchfall.

Eine Person hat sich mit dem Corona-Virus angesteckt?

Dann kann es bis zu 14 Tagen dauern,

bis sie die ersten Zeichen dafür merkt.

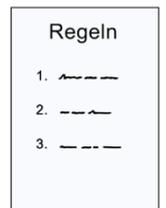


Wie können Sie sich vor einer Ansteckung mit dem Corona-Virus schützen?

Eine gute Hygiene ist sehr wichtig.

Mit einer guten Hygiene können Sie sich vor einer Ansteckung schützen.

Das sind die wichtigsten **Hygiene-Regeln**.



- Husten Sie **nicht** in die Richtung von anderen Menschen!
Niesen Sie **nicht** in die Richtung von anderen Menschen!
Drehen Sie sich beim Husten und Niesen von anderen Menschen weg.
Halten Sie mindestens einen Meter Abstand von anderen Menschen.
Ein Meter ist etwas länger als ein Arm.
Noch besser sind 2 Meter Abstand.



- Sie müssen husten oder niesen?
Dann benutzen Sie am besten ein Taschen-Tuch dafür.
Benutzen Sie das Taschen-Tuch nur einmal.
Werfen Sie das Taschen-Tuch danach weg.
- Sie müssen husten oder niesen?
Und Sie haben **kein** Taschen-Tuch?
Dann halten Sie sich die Armbeuge vor Mund und Nase.
Die Armbeuge ist die Innenseite vom Ellenbogen.

- **Wichtig: Hände waschen!**

Waschen Sie sich immer gut die Hände.
Besonders nach dem Husten oder Niesen.
Und nach dem Naseputzen.

Benutzen Sie dabei Wasser und Seife!

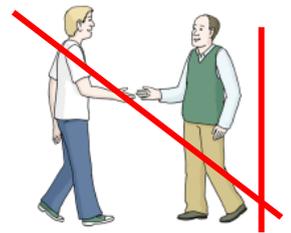
Waschen Sie immer für mindestens 20 Sekunden die Hände.



Nicht nur Hygiene-Regeln sind für Ihren Schutz
vor einer Ansteckung wichtig.

Beachten Sie auch diese Regeln:

- Vermeiden Sie es anderen Personen die Hand zu geben.
Umarmen Sie **keine** anderen Personen.

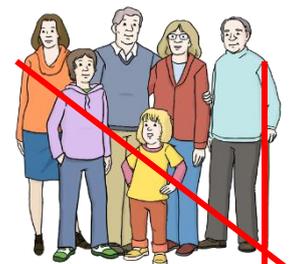


- Halten Sie mindestens einen Meter Abstand von Menschen,
die husten oder niesen.
Ein Meter ist etwas länger als ein Arm.
Noch besser sind 2 Meter Abstand.

- Machen Sie regelmäßig das Fenster auf.
So kommt frische Luft in den Raum.

- Einige Menschen können sich schneller anstecken.
Zum Beispiel ältere Menschen.

- Vermeiden Sie Orte, an denen viele Menschen sind.



Ich glaube, ich habe das Corona-Virus.

Was muss ich jetzt tun?

Sie glauben:

Ich habe mich mit dem Corona-Virus angesteckt.

Dann sollten Sie die **Hygiene-Regeln** befolgen!

Und Sie müssen einem **Arzt** Bescheid sagen.

Zum Beispiel Ihrem Hausarzt.



Wichtig:

Rufen Sie **zuerst** bei Ihrem Arzt an!

Gehen Sie **nicht** direkt in die Arztpraxis!

Die Mitarbeiter aus der Arztpraxis sagen Ihnen dann:

Das müssen Sie jetzt tun.



Sie erreichen den Hausarzt nicht.

Ihnen geht es aber sehr schlecht.

Sie fühlen sich sehr krank.

Sie haben Fieber.

Dann rufen Sie den ärztlichen Bereitschaftsdienst an.

Der **ärztliche Bereitschaftsdienst** hat die

Telefonnummer 116 117.

Mehr Informationen

Sie möchten mehr Informationen über das Corona-Virus?

Oder Sie haben noch Fragen?

Hier finden Sie Internet-Seiten und Telefon-Nummern.

Dort bekommen Sie mehr Informationen.



Telefon-Nummern



Das Landes-Gesundheitsamt

Sie haben Fragen zu dem Corona-Virus.

Das Landes-Gesundheitsamt von Baden-Württemberg hat eine extra Telefon-Nummer dafür gemacht.

Hier können alle Bürger anrufen.

Sie können zu diesen Zeiten anrufen:

Montag bis Sonntag von 9 Uhr bis 18 Uhr

Die Telefon-Nummer ist: **0711 904 39 555**

Der Landkreis Esslingen

Der Landkreis Esslingen hat eine extra Telefon-Nummer.

Da gibt es Informationen zum Corona-Virus.

Hier können alle Bürger anrufen.

Sie können zu diesen Zeiten anrufen:

Montag bis Donnerstag von 8 Uhr bis 17 Uhr

und am **Freitag von 8 bis 12 Uhr.**

Die Telefon-Nummer ist: **0711 - 39 02 41 966**

Das Bundesministerium für Gesundheit

Das Bundesministerium für Gesundheit hat eine extra Telefon-Nummer für Fragen zum Corona-Virus.

Die Telefon-Nummer ist: **030 - 346 465 100**

Die Unabhängige Patientenberatung Deutschland

Die Unabhängige Patientenberatung Deutschland hat eine extra Telefon-Nummer für Fragen zum Corona-Virus.

Die Telefon-Nummer ist: **0800 011 77 22**

Die Telefon-Nummer ist gebührenfrei aus allen Netzen.

Internet-Seiten



Robert-Koch-Institut

Das Robert-Koch-Institut gehört zum Bundes-Ministerium für Gesundheit.

Beim Robert-Koch-Institut arbeiten auch Fachleute für ansteckende Krankheiten.

Viele Menschen haben Fragen über das Corona-Virus.

Das Robert-Koch-Institut hat auf seiner Internet-Seite diese Fragen gesammelt.

Auf der Internet-Seite stehen auch die Antworten zu den Fragen.

Klicken Sie auf den Link.

Dann öffnet sich die neue Internet-Seite.

https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html

Bundes-Zentrale für gesundheitliche Aufklärung

Die Bundes-Zentrale für gesundheitliche Aufklärung hat auch Fragen und Antworten zu dem Corona-Virus gesammelt.

Klicken Sie auf den Link.

Dann öffnet sich die neue Internet-Seite.

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>

Ministerium für Soziales und Integration

Baden-Württemberg

Klicken Sie auf diesen Link.

Dann öffnet sich die neue Seite.

<https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/header-und-footer/leichte-sprache/>

Bundesministerium für Gesundheit

Klicken Sie auf diesen Link.

Dann öffnet sich die neue Seite.

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/coronavirus-leichte-sprache.html>

Übersetzt und geprüft durch das Braunschweiger Büro für Leichte Sprache

© Lebenshilfe Braunschweig

Bilder © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013



Veröffentlichung mit freundlicher Genehmigung der Stadt Stuttgart.