

Info's und genaue Termine sind zu erfragen bei SOFA oder bei den jeweiligen Partnern:



**Landkreis
Esslingen**



**Landkreis
Esslingen**

Koordinierungsstelle Älterwerden

Furtstraße 1
73770 Denkendorf
Telefon 0711 34 16 80 - 39

Sozialstation Esslingen e.V.

Urbanstraße 4
73728 Esslingen
Telefon 0711 39 69 88 - 22

Pflegestützpunkt Filderstadt

Martinstraße 5
70794 Filderstadt-Bernhausen
Telefon 0711 70 03 - 3 03

buefet e.V. Kirchheim u. Teck

Beratungsstelle „Rund um das Älterwerden“
Widerholtplatz 3
73230 Kirchheim unter Teck
Telefon 07021 5 02 - 3 34

Pflegestützpunkt Leinfelden-Echterdingen

Neuer Markt 3
70771 Leinfelden-Echterdingen
Telefon 0711 16 00 - 2 51

Diakoniestation Neuffener Tal

Urbanstr. 2
72639 Neuffen
Telefon 07025 9 11 99 - 42

Samariterstiftung Zeit für Menschen

Schlossweg 1
72622 Nürtingen
Telefon 07022 505 200

Pflegestützpunkt Ostfildern

Bonhoefferstraße 4
73760 Ostfildern-Scharnhauser Park
Telefon 0711 44 20 70 oder 44 20 71

Diakoniestation Reichenbach-Lichtenwald-Hochdorf

Stuttgarter Straße 4
73262 Reichenbach
Telefon 07153 95 11 - 11

Sozialstation Wendlingen e.V.

Bahnhofstraße 26
73240 Wendlingen
Telefon 07024 92 93 92

Stand Mai 2022

Kontakt

SOFA

Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen
Sigmaringer Straße 49
72622 Nürtingen
Telefon 0711 39 02 - 4 33 30
sofa@gpz-nt.de
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag
von 9:00 -12:00 Uhr
Montag - Donnerstag von 13:30 - 16:00 Uhr

Gesprächsgruppen

für pflegende und betreuende
Angehörige

Sozialpsychiatrischer Dienst
für alte Menschen (SOFA)

- **Denkendorf**
 Bürgertreff Denkendorf
 Friedrichstr. 3-5
 73770 Denkendorf
Kontakt
 Ev-Katrin Jäke, SOFA und
 Maria Sommer, Koord.stelle Älterwerden
 Die Gruppe findet jeden dritten Mittwoch
 im Monat von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr statt.
- **Esslingen am Neckar**
 Sozialstation Esslingen e.V.
 Urbanstraße 4
 73728 Esslingen a. N.
Kontakt
 Jessica Priziwarra, SOFA und
 Susanne Schwarz, Sozialstation
 Die Gruppe findet jeden zweiten Donnerstag
 im Monat von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr statt.
- **Filderstadt**
 Amt für Familie, Schulen und Vereine
 Martinstraße 5, 2. Stock
 70794 Filderstadt-Bernhausen
Kontakt
 Eike Monique Espig, SOFA und
 Sabrina Vetter, Pflegestützpunkt
 Die Gruppe findet jeden ersten Dienstag
 im Monat von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr statt.
- **Kirchheim unter Teck**
 Rathaus Jesingen
 Raum Lindach
 Kirchstraße 1
 73230 Kirchheim unter Teck
Kontakt
 Bärbel Braun, SOFA und
 Christa Doll buefet e.V.
 Die Gruppe findet jeden dritten Dienstag
 im Monat von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr statt.
- **Leinfelden**
 Treff „Impuls“
 Neuer Markt UG Werkraum
 70771 Leinfelden-Echterdingen
Kontakt
 Hansjörg Schaude, SOFA und
 Sabine Schmitz, Pflegestützpunkt
 Die Gruppe findet jeden ersten Mittwoch
 im Monat von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr statt.
- **Neuffen**
 Diakoniestation Neuffener Tal
 Urbanstraße 2, EG
 72639 Neuffen
Kontakt
 Ilse Doll, SOFA und
 Theresia Scholz, Diakoniestation
 Die Gruppe findet jeden dritten Mittwoch
 im Monat von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr statt.
- **Nürtingen**
 SOFA
 Sigmaringer Str. 49
 72622 Nürtingen
Kontakt
 Ilse Doll, SOFA und
 Andrea Baier-Obst, Samariterstiftung Zeit für Menschen
 Die Gruppe findet jeden letzten Mittwoch
 im Monat von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr statt.
- **Ostfildern**
 Nachbarschaftshaus Scharnhäuser Park
 Bonhoefferstraße 4
 73760 Ostfildern
Kontakt
 Hansjörg Schaude, SOFA und
 Christel Feuerbacher, Leitstelle für Ältere
 Die Gruppe findet jeden letzten Dienstag
 im Monat von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr statt.
- **Plochingen**
 Johanniterstift
 Johanniterstr. 16
 73207 Plochingen
Kontakt
 Christina Ost, SOFA
 Ev-Katrin Jäke, SOFA
 Die Gruppe findet jeden zweiten Mittwoch
 im Monat von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr statt.
- **Reichenbach**
 Diakoniestation
 Stuttgarter Straße 4
 73262 Reichenbach
Kontakt
 Christina Klinger, SOFA und
 Frau Göpfarth, Diakoniestation
 Die Gruppe findet jeden letzten Mittwoch
 im Monat von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr statt.
- **Wendlingen**
 Sozialstation Wendlingen e.V.
 Bahnhofstraße 26
 73240 Wendlingen
Kontakt
 Christina Ost, SOFA und
 Miriam Zweigle, Sozialstation
 Die Gruppe findet jeden zweiten Freitag
 im Monat von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr statt.