



Landkreis  
Esslingen

**Suchtprävention  
für Auszubildende,  
Ausbilder und Ausbilderinnen  
in Betrieben und Verwaltungen**



**Workshop/Fortbildung**

# Handeln

## – nicht wegschauen!

Aktuelle Zahlen zeigen, dass berauschende Substanzen wie z. B. Alkohol und Cannabis, aber auch Verhaltensweisen, wie digitale Mediennutzung, Computerspiele oder Automatenspiel, für viele Jugendliche/junge Erwachsene zum Alltag gehören.

Risikant konsumierende Jugendliche/junge Erwachsene empfinden sich in der Regel nicht als „suchtgefährdet“, solange keine schwerwiegenden Folgeprobleme aufgetreten sind.

Die Workshops für Auszubildende liefern hilfreiche Informationen und fördern das Risikobewusstsein im Umgang mit Suchtmitteln. Dabei werden auch die Angebote der Beratungsstelle vorgestellt.

Zusätzlich benötigen Ausbilderinnen und Ausbilder Informationen und Orientierung, um ggf. frühzeitig problematisches Verhalten zu erkennen und entsprechend reagieren zu können.



# Suchtprävention

# 1. Workshop Suchtprävention für Auszubildende

## Inhalte

- Unterschiedliche Suchtmittel und deren Bedeutung im Alltag junger Menschen
- Motive, Ursachen und Auswirkungen des Konsums
- Kennzeichen des problematischen Konsums
- Suchtverlauf und Entwicklung von Abhängigkeiten
- Alternativen zum Konsum

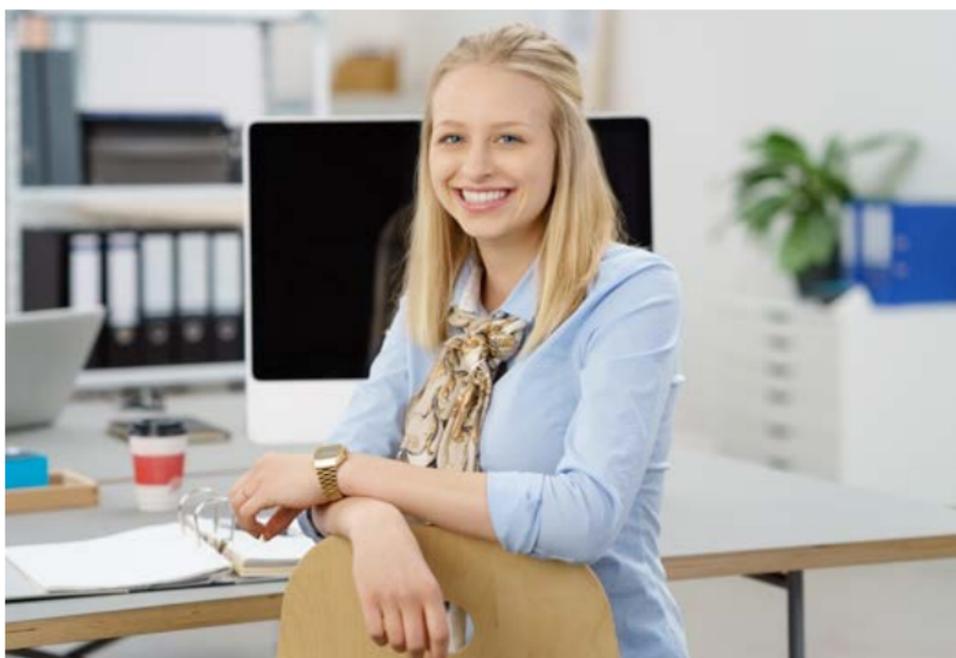
**Zeitraumen – 90 Minuten**

**Gruppengröße – 10 bis 25 Auszubildende**

**Veranstaltungsort – im Ausbildungsbetrieb**

**Kosten – 100 Euro pro Veranstaltung**

**Termine – nach Vereinbarung**



## 2. Fortbildung Suchtprävention für Ausbilderinnen und Ausbilder

### Inhalte

- Information über aktuelle Entwicklungen zu Suchtmittelkonsum im Jugendalter
- Suchtprävention in der Ausbildung
- Früherkennung von riskantem Konsum oder Suchtgefährdung
- Interventionsstrategien
- Beratung und Unterstützungsangebote im Suchthilfenetzwerk

**Zeitraumen – 3 Stunden**

**Veranstaltungsort – IHK, Landratsamt Esslingen**

**Kosten – 50 Euro pro Teilnehmer**

**Termine – aktuelle Termine finden Sie unter:**



<https://www.landkreis-esslingen.de/start/service/suchtundpraevention.html>



Die **Beratungsstelle Sucht und Prävention** ist eine Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle in Trägerschaft des Landkreises Esslingen und des Kreisdiakonieverbandes Esslingen.

Zu ihren Aufgaben gehört die Beratung, Begleitung und Behandlung von Menschen mit riskantem, schädlichem oder abhängigem stoffgebundenen Konsum und pathologischem Glücksspiel sowie deren Bezugspersonen.

Darüber hinaus führt die Beratungsstelle Sucht und Prävention zielgruppenspezifische Präventionsangebote durch.

Renate Mahle,  
Diplom Sozialpädagogin,  
Suchttherapeutin

Jörg Neff,  
Diplom Sozialpädagoge





Landkreis  
Esslingen

In Kooperation mit der IHK Esslingen



Unterstützt durch das Ministerium für  
Soziales, Gesundheit und Integration  
Baden-Württemberg



**Baden-Württemberg**

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

## Information und Terminvereinbarung

Landkreis Esslingen  
Beauftragte für Suchtprävention/  
Kommunale Suchtbeauftragte  
Christiane Heinze  
Marktstraße 48  
73230 Kirchheim unter Teck

Telefon 0711 3902-41578  
Telefax 0711 3902-51578

suchtpraevention@LRA-ES.de  
www.landkreis-esslingen.de

*Bildnachweis*  
AdobeStock.com,  
Landratsamt Esslingen  
*Gestaltung*  
Ina Ludwig,  
www.inaludwig.de