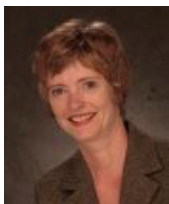


Therapeutin



Maria Köster-Sommer  
Diplom-Sozialarbeiterin (FH)  
Suchttherapeutin



Kreis **Diakonie**verband  
im Landkreis Esslingen



Kreis **Diakonie**verband  
im Landkreis Esslingen

Ort und Behandlungszeit  
Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtgefährdete und Suchtkranke, Kirchstraße 17  
72622 Nürtingen  
donnerstags 18:00 - 19:00 Uhr

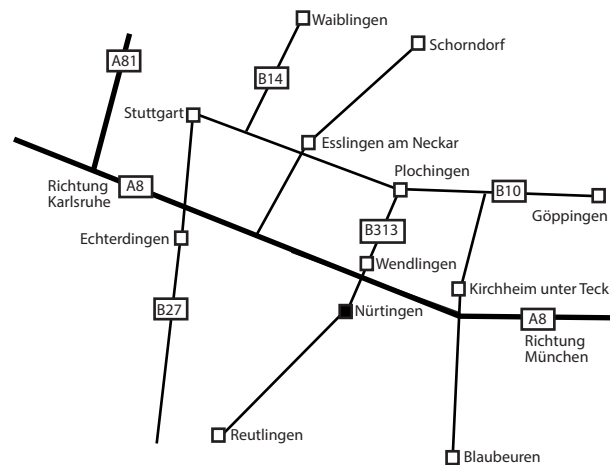
Kosten

Die Kosten für sechs Behandlungen betragen 15 €.  
Empfohlen werden zwei Durchgänge, d.h. zwölf Behandlungen.

Anmeldung

Sprechen Sie Ihre Beraterin, Ihren Berater auf Akupunktur an. Sie werden einen Aufklärungsbogen bekommen, in dem die Wirkungen und Nebenwirkungen der Akupunktur beschrieben sind.

Da Akupunktur eine medizinische Heilmethode ist, muss sie vom Hausarzt verordnet werden.



Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtgefährdete und Suchtkranke

Hauptstelle Nürtingen  
Kirchstraße 17  
72622 Nürtingen  
Telefon 0711 3902-48484  
Telefax 0711 3902-58337  
info@suchtberatung-nuertingen.de

Öffnungszeiten

Montag  
09:00 – 12:00 Uhr und 13:30 – 18:00 Uhr  
Dienstag - Donnerstag  
09:00 – 12:00 Uhr und 13:30 – 16:00 Uhr  
Freitag  
09:00 – 12:00 Uhr

## Akupunktur in der Suchtbehandlung

Nürtingen, donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr



Stand 28.12.2017

## Träger der Psychosozialen

### Beratungsstelle (PSB)

Die Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtgefährdete und Suchtkranke ist ein eigenständiger Fachdienst des Landkreises Esslingen.

Träger sind der Landkreis Esslingen in Kooperation mit dem evangelischen Kreisdiakonieverband Esslingen.

## Zielgruppe

Ohrakupunktur richtet sich an alle Klienten, die sich in der Beratung oder in einer Therapiegruppe der PSB Nürtingen, PSB Kirchheim oder PSB Echterdingen befinden.

## Inhalte der Behandlung

### Ohrakupunktur kann ...

- Verlangen nach dem Suchtmittel reduzieren
- Restsymptome nach körperlichem Entzug minimieren
- innere Spannungen vermindern
- körperliches Wohlbefinden und positives Körpererleben herbeiführen
- muskuläre Verspannungen lösen
- schmerzlindernd wirken
- Zugang zur Emotionalität begünstigen
- innere Ordnung und Selbstregulation fördern
- zur Stressbewältigung beitragen
- positive Basis für die Psychotherapie schaffen

Bei der Reduzierung des Alkoholkonsums oder bei Abstinenz kann Suchtakupunktur helfen, vegetative Entzugserscheinungen wie Schwitzen, Unruhe oder Schlafstörungen zu lindern. Suchtakupunktur wirkt dabei Stress reduzierend und stabilisierend.

Auch bei der Nikotinentwöhnung wird Suchtakupunktur eingesetzt und kann das Verlangen nach der Zigarette dämpfen.

Bei der Suchtakupunktur handelt es sich um eine Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll (National Acupuncture Detoxification Association).

Die NADA wurde 1984 in New York als Vereinigung gegründet und fördert seitdem akupunkturgestützte Suchtbehandlungen. Die positive Wirkung der Ohrakupunktur wurden in verschiedenen wissenschaftlichen Studien bestätigt.

Suchtakupunktur nach dem NADA-Protokoll wird als Ohrakupunktur ergänzend zur psychosozialen Beratung oder Therapie in vielen Suchtberatungsstellen eingesetzt.



▪ Akupunktur ist eine Jahrhunderte alte chinesische Heilmethode und wird als Ohrakupunktur seit ca. 20 Jahren im Rahmen von Entzugs- und Entwöhnungsbehandlungen mit Erfolg eingesetzt.

▪ In der PSB Nürtingen wird Ohrakupunktur nach ärztlicher Empfehlung durchgeführt. Dabei wird eine vegetative Harmonisierung und Stabilisierung angestrebt, die die Suchtmittelabstinenz unterstützen und festigen kann.

▪ Akupunktur ist keine eigenständige Behandlungsmethode, sondern eine Begleitbehandlung, die einen Beratungsprozess oder eine Therapie unterstützen kann.