



## SOFA

# Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen

Hilfen für Menschen mit psychischen  
Erkrankungen im Alter

Demenz, Depression, Sucht,  
wahnhaftige und andere Störungen

und deren Angehörige



## Wenn Sie

- mind. 67 Jahre alt sind  
(unabhängig vom Alter bei Vorliegen einer Demenzerkrankung)
- Ihr Wohnort im Landkreis Esslingen liegt
- ein Hinweis auf eine psychiatrische Erkrankung oder psychische Beeinträchtigung besteht

## oder wenn Sie als Zugehörige

- veränderte Verhaltensweisen beobachten, wie z.B. zunehmende Vergesslichkeit, Rückzug, Sinnestäuschungen, Stimmungsschwankungen, Persönlichkeitsveränderungen
- sich im Umgang damit unsicher fühlen und Informationen über die Symptome und die zugrunde liegenden Krankheitsbilder wünschen
- sich in der Betreuung und Pflege überlastet fühlen und nicht mehr wissen, wie es weiter gehen soll
- Informationen über mögliche Hilfsangebote suchen

## bieten wir Ihnen Hilfe an

- in dem wir Betroffene beraten, informieren und unterstützen und gemeinsam mit ihnen individuelle Unterstützungsmöglichkeiten erarbeiten
- mit dem Ziel ein eigenständiges Leben in der eigenen Häuslichkeit möglichst lange zu erhalten
- übernehmen gegebenenfalls die Begleitung der Betroffenen durch Hausbesuche
- begleiten Angehörige durch Einzelberatung und Angehörigengruppen

Die Termine und Adressen der örtlichen Angehörigengruppen erfahren Sie bei SOFA oder unter:

[www.landkreis-esslingen.de](http://www.landkreis-esslingen.de)

## Weitere Angebote von SOFA

- Fortbildungen und fachbezogene Beratungen
- Öffentliche Vorträge und Schulungen
- Gruppen für Frauen mit einer depressiven Erkrankung
- offene **SOFA**-Sprechstunden
- Kontaktcafés

## Was noch wichtig ist

- Die Nutzung des Dienstes ist freiwillig und kostenlos.
- Die Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht.

## Wir sprechen mit Ihnen

- persönlich oder telefonisch
- zu vereinbarten Terminen
- in unseren Räumlichkeiten oder bei Ihnen zu Hause

## Sie erreichen uns

Mo, Di, Do, Fr 09:00 – 12:00 Uhr und  
Mo, Di, Mi, Do 13:30 – 16:00 Uhr

## Der Weg zu SOFA

### mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Buslinien 74, 167, 188  
Haltestelle Mühlstraße

### mit dem Auto

B 313 Stadtbrücke  
Mühlstraße  
Wegweiser „Landratsamt“

Parkmöglichkeiten am P „Schlachthof“



Landkreis  
Esslingen

## Kontakt

### SOFA

Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen

Sigmaringer Straße 49

72622 Nürtingen

Telefon 0711 39 02-43330

Telefax 0711 39 02-53330

[sofa@gpz-nt.de](mailto:sofa@gpz-nt.de)

[www.landkreis-esslingen.de](http://www.landkreis-esslingen.de)

## Spendenkonto

Landratsamt Esslingen

IBAN DE26 6115 0020 0000 9000 21

BIC/SWIFT ESSLDE66XXX

Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen

unter Angabe des Buchungszeichen

5.5376.

**Landratsamt Esslingen**

[www.landkreis-esslingen.de](http://www.landkreis-esslingen.de)

### Impressum

© Landratsamt Esslingen

Stand Januar 2025

Alle Rechte vorbehalten

### Bildnachweis

© matho – stock.adobe.com