



Landkreis
Esslingen

Offene SOFA-Sprechstunde

Sozialpsychiatrischer Dienst
für alte Menschen (SOFA)



SOFA

Sie vergessen wichtige Dinge oder bringen Abläufe durcheinander?

Sie sind antriebslos oder ziehen sich immer mehr zurück?

Alles wächst Ihnen über den Kopf und macht Ihnen Angst?

Sie bemerken bei sich eine Wesensveränderung?

Sie haben eine Sucht- oder Abhängigkeitserkrankung?

Oder Sie machen sich Sorgen um eine nahestehende Person, bei der einige dieser Punkte zutreffen?

Der Sozialpsychiatrische Dienst für alte Menschen (SOFA), eine Beratungsstelle des Landkreises Esslingen, bietet einmal im Monat offene Sprechstunden für Betroffene ab 65 Jahren und ihre Angehörigen an.

Wir sind da für vertrauliche Gespräche zur Entlastung und bei Fragen zu:

- Dementieller Erkrankungen (altersunabhängig)
- Depressionen
- Suchterkrankungen
- Wahnhafte Symptome
- Messiesyndrom
- Und weiterer psychischer Beeinträchtigungen

In einer Lotsenfunktion gemeinsam mit dem Netzwerk vor Ort, können Wege aufgezeigt werden in den Bereichen:

- Diagnostik
- Symptomatiken und Krankheitsverläufe
- Wertschätzender Umgang
- Ambulante Hilfsmöglichkeiten
- Entlastungsangebote für Angehörige

Und vieles mehr.

Die Beratung in der SOFA-Sprechstunde ist neutral, kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Wartezeiten sollten eingeplant werden.

Offene SOFA-Sprechstunden finden statt:

Aichwald und Baltmannsweiler

Wann: jeden 2. Freitag im Monat
Im Wechsel
9:00 – 11:00 Uhr

Wo: Rathaus Aichwald
(gerade Monate)
Seestr. 8
73773 Aichwald-Schanbach

Wo: Rathaus Baltmannsweiler
(ungerade Monate)
Marktplatz 1
73666 Baltmannsweiler

Mit: Christina Ost

Leinfelden-Echterdingen

Wann: jeden 3. Donnerstag im Monat
9:30 – 11:30 Uhr

Wo: Zehntscheuer Echterdingen
Maiergasse 8
70771 Leinfelden-Echterdingen

Mit: Ralf Daubner

Anrufe während der Sprechstunde sind unter der
Telefonnummer **0711 1600-662** möglich.

Ostfildern

Wann: jeden 1. Montag im Monat
9:30 – 11:30 Uhr

Wo: Nachbarschaftshaus
Bonhoefferstr. 4, EG
73760 Ostfildern-Scharnhauser Park

Mit: Ralf Daubner

Kooperationspartner

Aichwald

Gemeinde Aichwald

Baltmannsweiler

Gemeinde Baltmannsweiler

Leinfelden-Echterdingen

Amt für soziale Dienste

Ostfildern

Beratungsstelle für Ältere und Pflegestützpunkt



Landkreis
Esslingen

Weitere Beratungsmöglichkeiten:

Außerhalb der offenen SOFA-Sprechstunde können Sie jederzeit einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch oder einen Hausbesuch vereinbaren.

Kontakt

SOFA

Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen

Sigmaringer Straße 49

72622 Nürtingen

Telefon 0711 39 02 - 4 33 30

sofa@gpz-nt.de

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag:

9:00 – 12:00 Uhr

Montag – Donnerstag:

13:30 – 16:00 Uhr

Landratsamt Esslingen

www.landkreis-esslingen.de

Impressum

© Dezember 2023

Landratsamt Esslingen

Alle Rechte vorbehalten

Bildnachweis

AdobeStock_649904814