

Ablauf des Elterstrainings

- Es findet in kleinen Gruppen statt.
- Die Elternpaare werden auf zwei Gruppen verteilt, d. h. die Elternteile nehmen nicht gemeinsam an einer Gruppe teil.
- Die Gruppen finden an 6 Abenden statt, 14-tägig, mittwochs von 17:00 bis 19:30 Uhr.
- Verbindliche Teilnahme ist erwünscht.
- Mit Gesprächen und Übungen werden Lösungen für schwierige Situationen erarbeitet.
- Verschiedene Materialien und ein zu füllender „Werkzeugkoffer“ unterstützen dabei, die erarbeiteten Inhalte im Alltag umzusetzen.

Kosten

Für das Training mit Unterlagen und kleiner Verpflegung entstehen keine Kosten.

Gruppenleitung

Stefan Bünner, Dipl.Soz.Pädagoge (FH)
Gestalttherapeut, Arbeitsgruppenleiter

Renate Frey, Dipl.Soz.Pädagogin (FH)
Gestalttherapeutin

Information und Anmeldung

Psychologische Beratungsstelle
für Familie und Jugend
Am Obertor 29, 72622 Nürtingen
Telefon: 0711 3902-42828
psychoNT@LRA-ES.de
www.landkreis-esslingen.de

Illustration (Titel)
iStock
Gestaltung und
Illustration (innen)
Ina Ludwig
www.inaludwig.de

Trennung meistern – Kinder stärken

Gruppentraining für Eltern nach Trennung und Scheidung



*... am liebsten hätte ich nichts mehr mit Dir zu tun ...
... mit Dir war's schon immer schwierig ...
... Du hast Dich getrennt, jetzt musst Du die Folgen tragen ...
... ich kann die Kinder besser erziehen ...
... Du bist schuld und schadest dem Kind ...*

Eine Trennung oder Scheidung ist für alle, Eltern und Kinder, ein einschneidendes Erlebnis. Wenn sich die Eltern dennoch verständigen können, ist es zwar trotzdem schwer, aber die wichtigsten Dinge können geklärt und die Folgen für die Kinder abgemildert werden.

Manche Trennungen sind aber auch von heftigem Streit begleitet, die Nerven liegen blank und Einigungen im Interesse der Kinder fallen schwer. Bei wem bleiben die Kinder, wieviel Umgang ist gut, ist die Erziehung noch gewährleistet?

Mit dem Gruppentraining möchten wir Sie in dieser schwierigen Phase begleiten und Ihnen Hilfen an die Hand geben, mit denen Sie die Situation bewältigen und neue Lösungen finden können.

Die 6 Module des Elterntrainings

- Trennung und Chance
- Konflikte und Lösungen
- Mein Kind und die Trennung
- Eltern bleiben – Teil 1
- Eltern bleiben – Teil 2
- Zukunftsmodell „Arbeitssteam“

Inhalte des Elterntrainings

- Sie lernen aus der Achterbahn der Gefühle und den Konflikten auszusteigen, und wieder gut für sich zu sorgen.
- Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation.
- Gemeinsam nehmen wir die Gefühle und Bedürfnisse Ihrer Kinder in den Blick. Erziehungstipps helfen Ihnen, die Elternschaft trotz Trennung weiterhin positiv zu gestalten und zu erleben.

