

---

## Welche Kosten entstehen?

---

Das Seminar kostet 80 Euro, darin enthalten sind Brezelfrühstück und Getränke. Das gemeinsame Mittagessen wird von den Teilnehmenden selbst finanziert.

---

## Wer sind die Veranstalter? Wo kann ich mich anmelden?

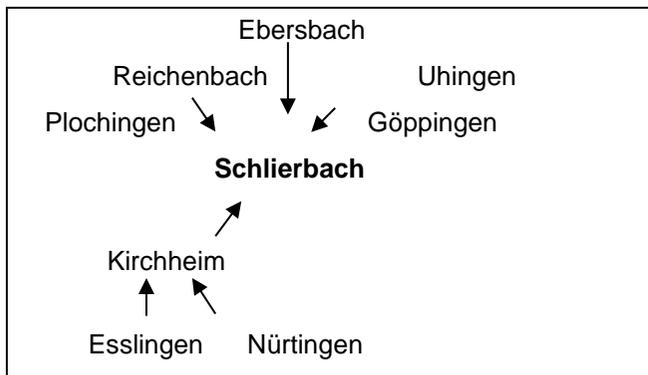
---

### Landratsamt Esslingen Beauftragte für Suchtprävention

Christiane Heinze  
Marktstraße 48  
73230 Kirchheim  
Tel. 0711-3902-41578  
Fax: 0711-3902-58325  
Mail: suchtprevention@LRA-ES.de

### Landratsamt Göppingen Beauftragte für Suchtprävention

Gülsah Hoti  
Lorcher Straße 6  
73033 Göppingen  
Tel. 07161-202 4216  
Mail: g.hoti@lkgp.de



## Mitglied im MOVE – Baden-Württemberg



### Suchtprophylaxe e.V. Baden-Württemberg

MOVE wurde entwickelt von ginko-Landeskoordinierungsstelle Suchtvorbeugung NRW und wissenschaftlich begleitet von der Universität Bielefeld, Fakultät für Gesundheitswissenschaften. Gefördert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales (MAGS) in NRW und von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg



LANDKREIS  
GÖPPINGEN



Landkreis  
Esslingen

## Motivierende Kurzintervention

# MOVE

Dreitägiges Fortbildungsangebot für Kontaktpersonen, die haupt- oder ehrenamtlich mit konsumierenden Jugendlichen in den Landkreisen Esslingen und Göppingen arbeiten

**29.04.2024, 30.04.2024 und  
14.05.2024**

im Bürgerhaus im alten Farrenstall  
in Schlierbach

### Konsumierende Jugendliche

Aktuelle Zahlen belegen, dass Erfahrungen mit Alkohol und illegalen Drogen wie Cannabis bei einem großen Teil der Jugendlichen zum Alltag gehören. Riskant konsumierende Jugendliche definieren sich in der Regel nicht als suchtfährdet, solange keine schwerwiegenden Folgeprobleme aufgetreten sind. Sie nutzen selten bestehende Beratungsangebote. Das Konzept der Motivierenden Kurzintervention bietet Möglichkeiten, um mit Jugendlichen ins Gespräch zu kommen.

### Was ist MOVE ?

MOVE ist die Abkürzung für Motivierende Kurzintervention. MOVE...

- geht davon aus, dass mehrere Stadien (Absichtslosigkeit, Absichtsbildung....) durchlaufen werden, bis ein gewohntes Verhalten geändert wird.
- hinterfragt zunächst, auf welcher Stufe der Verhaltensänderung sich der/die Jugendliche befindet.
- stellt für die jeweilige Stufe Interventionsmöglichkeiten und Strategien vor.
- geht von der Erfahrung aus, dass auch kurze Gespräche („zwischen Tür und Angel“) wirkungsvoll sein können.

### Hintergrund und Voraussetzung

- Basis sind die Theorien von Prochaska und Di-Clemente sowie die Prinzipien der motivierenden Gesprächsführung von Miller und Rollnick.
- Jugendliche konsumieren häufig Suchtmittel, um spezifische Entwicklungsaufgaben zu bewältigen.
- Eine empathische, respektvolle und sachliche Haltung den Jugendlichen gegenüber, die eng an den Ressourcen der Jugendlichen orientiert ist Voraussetzung.

### Was will MOVE ?

- MOVE gibt kurze Denkanstöße und geht offen mit Ambivalenzen um.
- MOVE will die Motivation zur Veränderung stärken, gemeinsam mit dem Jugendlichen Ziele formulieren und ggf. konkrete Schritte vereinbaren.
- MOVE will dazu beitragen, die Kommunikation über Konsumverhalten zwischen Kontaktpersonen und Jugendlichen zu verbessern.

### Die Fortbildung

- Anhand konkreter Gesprächssituationen werden die Interventionen und Strategien vorgestellt und in Form von Rollenspielen eingeübt.
- Theoretische Grundlagen und Hintergrundwissen werden in Form von Inputs und durch Begleitmaterialien vermittelt.
- wird von Christiane Heinze und Gülsah Hoti durchgeführt, die als MOVE –Trainer/-innen für Baden-Württemberg ausgebildet wurden.
- richtet sich an Mitarbeiter/-innen
  - in Schulen (insbesondere Suchtpräventionslehrer/-innen, Schulsozialarbeiter/-innen u.a.),
  - in der außerschulischen Jugendarbeit,
  - in den Einrichtungen der Jugendhilfe,
  - in Vereinen,die mit experimentierenden und/oder konsumierenden Jugendlichen in den Landkreisen Esslingen und Göppingen arbeiten
- findet am **Mo.16.10., Di. 17.10. und Mi. 25.10.2023** jeweils von **9:00 - 17:30 Uhr** statt. Die **Anmeldung** verpflichtet zur Teilnahme an allen drei Tagen.
- Die Anzahl der Teilnehmer/-innen ist auf 16 begrenzt.



## Anmeldung Fortbildung MOVE

Hiermit melde ich mich zur dreitägigen Fortbildung „**MOVE – Motivierende Kurzintervention**“  
**(Montag, 29.04., Dienstag, 30.04. und Dienstag, 14.05.2024 - von jeweils 9:00 Uhr bis 17:30 Uhr)** im Bürgerhaus im alten Farrenstall in Schlierbach an.

.....  
Vorname, Name

.....  
Institution / Funktion

.....  
Adresse

.....  
Tel. und Mail

.....  
**Nach Erhalt der Teilnahmebestätigung wird der Unkostenbeitrag in Höhe von 80,- € fällig. Mit dem Eingang des Geldes wird Ihre Anmeldung verbindlich.**

**Bitte senden Sie dieses Anmeldeformular per Mail, Fax oder Post an:**

Landratsamt Esslingen  
Beauftragte für Suchtprävention  
Christiane Heinze  
Marktstraße 48  
73230 Kirchheim unter Teck

Tel. 0711-3902-41578  
Fax: 0711-3902-58325  
Mail: [suchtpraevention@LRA-ES.de](mailto:suchtpraevention@LRA-ES.de)