

Leitung der Gruppe

Melinda Szczesny
Diplom-Psychologin (Nürtingen)

Mehmet Yazici
Diplom-Psychologe (Esslingen)

Sie erreichen uns

Montag – Freitag	9.00 - 12.00 Uhr
Montag – Mittwoch	13.30 - 16.00 Uhr
Donnerstag	13.30 - 18.00 Uhr

**Kindergruppe
Soziale Kompetenz**

Ein systemisch-lösungsorientiertes Gruppenangebot
für Kinder von 8 - 11 Jahren



Information und Anmeldung

Psychologische Beratungsstelle
für Familie und Jugend
Am Obertor 29
72622 Nürtingen
Telefon 0711 3902-42828
Telefax 0711 3902-58345
psychoNT@LRA-ES.de
www.landkreis-esslingen.de

Soziale Kompetenz – Was ist das?

Soziale Kompetenz umfasst soziale Fähigkeiten und Verhaltensweisen wie

- sich selbstsicher und kooperativ auf andere einstellen können
- Bitten, Wünsche, Forderungen, Meinungen äußern können
- positive und negative Gefühle ausdrücken können
- Gespräche beginnen, fortführen und beenden können
- Lob und Kritik annehmen können
- Nein-Sagen können
- sich angemessen wehren können
- in verschiedenen Situationen flexibel reagieren können

Die Gruppe ist ein Angebot an Kinder, die im Zusammensein mit anderen

- schnell in Streit geraten
- schnell aggressiv werden
- immer im Mittelpunkt stehen wollen
- sich nicht abgrenzen können und immer nachgeben
- keinen Kontakt zu anderen Kindern finden
- verschlossen und zurückgezogen sind
- gehemmt und ängstlich sind

Zeitliche Planung und Aufbau

Bei zehn wöchentlichen Treffen von je 1 ½ Stunden Dauer erstreckt sich die Gruppe auf ca. drei bis vier Monate.

Jedes Treffen bietet eine verlässliche Struktur, in deren Rahmen die Zeit gemeinsam mit den Kindern gestaltet wird.

Dabei kommen verschiedene Methoden zum Einsatz, z. B. Rollenspiele, themenbezogene Übungen, Ressourcenaktivierung, Austausch der Kinder untereinander.

Beginn der Gruppe

Jährlich einmal im Frühjahr (in Nürtingen) und einmal im Herbst (in Esslingen).
Genauere Termine werden zeitnah bekannt gegeben.

Kosten

Für Material, Getränke und Kekse erheben wir einen einmaligen Unkostenbeitrag von 15,00 € pro Kind, den Sie im Sekretariat der Beratungsstelle entrichten können.
Der Kurs selbst ist kostenfrei.