

„Exzessiver Medienkonsum / Online(spiel)sucht von Kindern und Jugendlichen“ - Landkreis Esslingen

Zusammenstellung:

Landratsamt Esslingen
Beauftragte für Suchtprophylaxe / Koordination Suchtprophylaxe
Kommunale Suchtbeauftragte
Pulverwiesen 11
73728 Esslingen
Tel. 0711 / 3902 – 2571
Mail: Kloes.Elke@lra-es.de

Beratung / Hilfe

Ansprechpartner in Einrichtungen, Beratungsstellen und Diensten für Eltern, Jugendliche und Fachkräfte bei problematischem Medienkonsum

1. Jugendarbeit des KJR Esslingen

Für Fragen rund um Neue Medien und pädagogische Einzelfallberatung können sich Jugendliche und Eltern an die Mitarbeiter/innen der Jugendhäuser des KJR wenden.

2. Psychologische Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Im Rahmen der Erziehungsberatung finden Kinder, Jugendliche und Eltern Unterstützung bei den Psychologischen Beratungsstellen im Landkreis. Erwachsene Betroffene können sich an die Psychologischen Beratungsstellen wenden, die auch Lebensberatung anbieten.

Erziehungsberatung

- **Psychologische Beratungsstelle für Familie und Jugend des Landkreises Esslingen**
 - **Landratsamt Esslingen**, 73728 Esslingen, Pulverwiesen 11, Tel. 0711 / 3902 - 2671; E-Mail: PsychoEs@lra-es.de;
 - **Landratsamt Nürtingen**, 72622 Nürtingen, Europastr. 40, Tel. 0711 / 3902 – 2828, E-Mail: PsychoNt@lra-es.de
www.landkreis-esslingen.de

Erziehungsberatung und Lebensberatung (auch für Erwachsene)

- **Psychologische Beratungsstelle im Kreisdiakonieverband in Filderstadt / Leinfelden-Echterdingen**
70794 Filderstadt-Bernhausen, Eisenbahnstr. 3
Tel. 0711 / 70 20 96, E-Mail: pbs.be@kdv-es.de

70771 Leinfelden-Echterdingen, Gartenstr. 2
Tel. 0711 / 797 93 68
E-Mail: pbs.le@kdv-es.de
www.kreisdiakonie-esslingen.de

- **Onlineberatungsangebot des Kreisdiakonieverbands**
www.onbera.de Onlineberatung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- **Psychologische Beratungsstelle im Kreisdiakonieverband Esslingen**
Eltern-, Jugend-, Ehe- und Lebensberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung,
Anlauf- und Beratungsstelle für Essstörungen
73278 Esslingen, Berliner Str. 27
Tel. 0711 / 342 157 - 100
E-Mail: pbs.es@kdv-es.de und anlaufstelleessstoerungen@kdv-es.de
www.psychologische-beratungsstelle-esslingen.de
- **Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen der Stiftung Tragwerk e.V.**
73230 Kirchheim/Teck, Schlierbacher Str. 43
Tel. 07021 / 48 559 - 0
E-Mail: beratungsstelle@stiftung-tragwerk.de
www.beratungsstelle-kirchheim.de
- **Psychologische Familien- und Lebensberatung, Caritas Fils-Neckar-Alb**
72622 Nürtingen, Werastr. 20, Tel. 07022 / 215 8 - 0
73728 Esslingen, Untere Beutau 8 – 10 (Salemer Pflegehof), Tel. 0711 / 35 38 01
E-Mail: info@pfl-esslingen-nuertingen.de
www.pfl-esslingen-nuertingen.de

3. Schulpsychologische Beratungsstelle des Staatlichen Schulamtes Nürtingen

(Zuständigkeit für den ganzen Landkreis Esslingen)

Im Rahmen von schulbezogenen Problemen und Fragestellungen finden Schüler, Lehrer und Eltern hier Unterstützung.

Schulpsychologische Beratungsstelle
73728 Esslingen a. N., Augustinerstr. 5
Tel. 0711 / 31058 030
E-Mail: SPBS@ssa-nt.kv.bwl.de
Internet: www.schulaemter-bw.de

4. Soziale Dienste und Erziehungshilfestationen

Von den Sozialen Diensten und Erziehungshilfestationen werden in Verbindung mit erzieherischen Hilfen Kinder, Jugendliche und Familien begleitet und auch in Fragen des Umgangs mit Medien unterstützt.

5. Jugend- und Drogenberatung und Suchtberatungsstellen

Jugendliche, Eltern und Angehörige können hier Unterstützung finden, wenn **gleichzeitig auch ein Missbrauch** von illegalen Drogen oder Alkohol vorliegt.

- **Jugend- und Drogenberatung - 73230 Kirchheim**
Marktstr. 48; Tel. 07021 / 970 430
E-Mail: kirchheim@lra-es.de und kirchheim@drogenberatung-kirchheim.de
www.drogenberatung-kirchheim.de und www.landkreis-esslingen.de
- **Jugend- und Drogenberatung - Außenstelle 73728 Esslingen**
Wehrneckerstr. 2; Tel. 0711 / 93303270
E-Mail: esslingen@lra-es.de
Ansprechpartner für Suchtvorbeugung: Egon Kummer / Renate Sabbath
- **Jugend- und Drogenberatung - Außenstelle 70771 Leinfelden-Echterdingen**
Bernhäuser Straße 10; Tel. 07021-970 43 35
E-Mail: echterdingen@lra-es.de
Ansprechpartnerin für Suchtvorbeugung: Verena Weiß
- **Jugend- und Drogenberatung - Außenstellen 72622 Nürtingen**
Kirchstr. 17, Tel. Tel. 07021-970 43 31
E-Mail: nuertingen@lra-es.de
Ansprechpartnerin für Suchtvorbeugung: Christiane Heinze, 07021 / 970 43-28

Für Erwachsene und ihre Angehörige

- **Psychosoziale Beratungsstelle Esslingen**
73728 Esslingen, Kollwitzstr. 8
Tel. 0711 / 3511 – 432
E-Mail: psb@esslingen.de
www.esslingen.de
- **Psychosoziale Beratungsstelle Nürtingen**
72622 Nürtingen, Kirchstr.17
Tel. 07022 / 932 44 – 0
E-Mail: info@suchtberatung-nuertingen.de
www.suchtberatung-nuertingen.de und www.landkreis-esslingen.de
Ansprechpartner für Suchtvorbeugung: Evelyn Groß
- **Psychosoziale Beratungsstelle - Außenstellen 73230 Kirchheim u.T.**
Marktstr. 48
Tel. 07022 / 932 44 - 19
E-Mail: info@suchtberatung-nuertingen.de
- **Psychosoziale Beratungsstelle - Außenstellen 70771 Leinfelden-Echterdingen**
Bernhäuser Str. 10
Tel. 07022 / 932 44 - 18
E-Mail: info@suchtberatung-nuertingen.de

6. Beratung Sexuelle Gewalt

In Verbindung mit sexueller Gewalt können Jugendliche, Eltern und Angehörige hier Unterstützung finden.

- **Wildwasser Esslingen e.V.**
Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt
73728 Esslingen, Merkelstr. 16
Tel. 0711 / 35 55 89
E-Mail: info@wildwasser-esslingen.de
www.wildwasser-esslingen.de
- **KOMPASS Kirchheim – Psychologische Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt**
73230 Kirchheim, Marstallgasse 3, Tel.07021 / 6132
E-Mail: mail@kompass-kirchheim.de
www.kompass-kirchheim.de

7. Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinikum Esslingen

In der Klinik werden sowohl Jugendliche als auch Erwachsene mit psychischen Begleiterkrankungen (z.B. Depression, Angststörung, Essstörungen) auf getrennt geführten Stationen tagesklinisch oder stationär behandelt. Die Familien werden regelmäßig mit einbezogen. Vor Aufnahme erfolgt ein ambulantes diagnostisches Vorgespräch.

- **Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**
(Chefarzt Dr. med. Björn Nolting)
Klinikum Esslingen GmbH
Hirschlandstr. 97
73730 Esslingen
Telefon: 0711/3103 3101
Fax: 0711/3103 3115
E-Mail: psychosomatik@klinikum-esslingen.de
Internet: www.klinikum-esslingen.de

8. Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Esslingen

In Verbindung mit massiven psychischen Auffälligkeiten können Kinder, Jugendliche, Eltern und Angehörige hier Unterstützung finden.

- **Kinder- und Jugendpsychiatrie des Städtischen Klinikum Esslingen, Kinderklinik**
73730 Esslingen a.N., Hirschlandstr. 97
Tel. 0711 / 3103 – 3201, Internet: www.kliniken-esslingen.de

9. Erwachsenen-Psychiatrie

- **Kreiskliniken Esslingen, Klinikum Kirchheim-Nürtingen
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**
72622 Nürtingen, Stuttgarter Str. 2
Tel. 07022 / 78 37 97
Internet: www.kk-es.de

Bei psychiatrischer Komorbidität (z.B. Depressive Störungen) und / oder zusätzlichen stoffgebundenen Suchtproblemen können stationäre und über die Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) ggf. auch ambulante Hilfsangebote in Anspruch genommen werden.

10. Universitätsklinik Tübingen

Betroffene aus dem Landkreis Esslingen mit ärztlicher Überweisung können das Beratungs- und Therapieangebot in Anspruch nehmen.

- **Kinder- und Jugendpsychiatrie der Universitätsklinik Tübingen**
– für Abklärungen und Absprachen kann man sich direkt an Herrn Dr. Barth wenden: 0171 2010 981
- **Ambulanz für Computerspiel- und Internetabhängigkeit der Universitätsklinik Tübingen**
Angebot: Diagnostik - Beratung – Gruppenangebot für Betroffene – Gruppenangebot für Angehörige;
72076 Tübingen, Osianderstr. 24;
Anmeldung für ein Vorgespräch oder für die Angehörigengruppe über das Ambulanzsekretariat der Psychiatrischen Institutsambulanz: Frau Huthmacher,
Tel. 07071 / 29 – 82313; Internet: www.medizin.uni-tuebingen.de/ukpp (siehe Flyer)

11. Christophsbad Göppingen

Betroffene aus dem Landkreis Esslingen mit ärztlicher Überweisung können das Beratungs- und Therapieangebot in Anspruch nehmen.

Klinikum Christophsbad
Faurndauer Str. 6 – 28
73035 Göppingen
Tel. 07161 601 – 0
E-Mail: info@christophsbad.de

Klinik für Psychosomatische Medizin und Fachpsychotherapie

mit Tagesklinik im Park (Sucht) und Psych. Institutsambulanz

Dr. Günther Bergmann

Tel. 07161 601 – 9468

Dr. Rafael Wahl

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie

Dr. Markus Löble

Tel. 07161 601 – 9369

12. Selbsthilfegruppen Online(spiel)sucht

- Elterninitiative www.rollenspielsucht.de
- Selbsthilfeportal **AKTIV GEGEN MEDIENSUCHT e.V.**
www.aktiv-gegen-mediensucht.de

Im Landkreis Esslingen und in Stuttgart gibt es bisher keine Selbsthilfegruppen bei pathologischer Internetnutzung / Online(spiel)sucht.