

### Leitung der Gruppe

Melinda Szczesny  
Diplom-Psychologin (Nürtingen)

Mehmet Yazici  
Diplom-Psychologe (Esslingen)

### Sie erreichen uns

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| Montag – Freitag  | 9.00 - 12.00 Uhr  |
| Montag – Mittwoch | 13.30 - 16.00 Uhr |
| Donnerstag        | 13.30 - 18.00 Uhr |

### Kindergruppe Soziale Kompetenz

Ein systemisch-lösungsorientiertes Gruppenangebot  
für Kinder von 8 - 11 Jahren



### Information und Anmeldung

Psychologische Beratungsstelle  
für Familie und Jugend  
Am Obertor 29  
72622 Nürtingen  
Telefon 0711 3902-42828  
Telefax 0711 3902-58345  
psychoNT@LRA-ES.de  
www.landkreis-esslingen.de

## Soziale Kompetenz – Was ist das?

Soziale Kompetenz umfasst soziale Fähigkeiten und Verhaltensweisen wie

- sich selbstsicher und kooperativ auf andere einstellen können
- Bitten, Wünsche, Forderungen, Meinungen äußern können
- positive und negative Gefühle ausdrücken können
- Gespräche beginnen, fortführen und beenden können
- Lob und Kritik annehmen können
- Nein-Sagen können
- sich angemessen wehren können
- in verschiedenen Situationen flexibel reagieren können

## Die Gruppe ist ein Angebot an Kinder, die im Zusammensein mit anderen

- schnell in Streit geraten
- schnell aggressiv werden
- immer im Mittelpunkt stehen wollen
- sich nicht abgrenzen können und immer nachgeben
- keinen Kontakt zu anderen Kindern finden
- verschlossen und zurückgezogen sind
- gehemmt und ängstlich sind

## Zeitliche Planung und Aufbau

Bei zehn wöchentlichen Treffen von je 1 ½ Stunden Dauer erstreckt sich die Gruppe auf ca. drei bis vier Monate.

Jedes Treffen bietet eine verlässliche Struktur, in deren Rahmen die Zeit gemeinsam mit den Kindern gestaltet wird.

Dabei kommen verschiedene Methoden zum Einsatz, z. B. Rollenspiele, themenbezogene Übungen, Ressourcenaktivierung, Austausch der Kinder untereinander.

## Beginn der Gruppe

Jährlich einmal im Frühjahr (in Nürtingen) und einmal im Herbst (in Esslingen).  
Genauere Termine werden zeitnah bekannt gegeben.

## Kosten

Für Material, Getränke und Kekse erheben wir einen einmaligen Unkostenbeitrag von 15,00 € pro Kind, den Sie im Sekretariat der Beratungsstelle entrichten können.  
Der Kurs selbst ist kostenfrei.